



ALDEAS NORTE DE PORTUGAL

www.portoenorte.pt

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte TEMA

coordinación general
Isabel Ferreira de Castro

equipo técnico
Pedro Botelho
Sandra Martins
Clotilde Rio (ATA)

textos
ATA – Associação do Turismo de Aldeia

fotografías
ATA – Associação do Turismo de Aldeia

design
Cristina Lamego

traducción
BabeliUM
Centro de Línguas da Universidade do Minho

impresión
Lidergraf

depósito legal
444766/18

edición
TPNP©2018

| | | | | | |
|----|---------------------------------|-----|------------------------------|-----|----------------------------------|
| 4 | Prefacio | 68 | Tongóbriga | | Terras de Bouro |
| 8 | Mapa | | Melgaço | 128 | Cutelo |
| | | 70 | Branda da Avelreira | 130 | Santa Isabel do Monte |
| | | 72 | Castro Laboreiro | | Torre de Moncorvo |
| 10 | Alfândega da Fé | | Mesão Frio | 132 | Carviçais |
| | Sambade | | Cidadelhe | | Vale de Cambra |
| 12 | Alijó | 74 | Miranda do Douro | 134 | Felgueira |
| | Favaíos | | Picote | 136 | Trebilhadouro |
| | Amarante | 76 | Mirandela | | Valongo |
| 14 | Lugar da Rua (Aboadela) | | Abreiro | 138 | Couce |
| 16 | Ovelhinha | | Mogadouro | | Viana do Castelo |
| | Amares | | Bemposta | 140 | Zona Histórica de Passagem |
| 18 | Urjal | 80 | Monção | | Vieira do Minho |
| | Arcos de Valdevez | | Ponte de Mouro | 142 | Agra |
| 20 | Sistelo | 82 | Mondim de Basto | 144 | Campos |
| 22 | Soajo | | Travassos | 146 | Espindo |
| | Arouca | 84 | Montalegre | 148 | Lamalonga |
| 24 | Meitriz | | Vila da Ponte | 150 | Louredo |
| 26 | Paradinha | 86 | Oliveira de Azeméis | | Vila Flor |
| | Baião | | Ul | 152 | Freixiel |
| 28 | Almofrela | 88 | Paredes | | Vila Nova de Cerveira |
| 30 | Porto Manso | | Castromil | 154 | Covas |
| | Boticas | 90 | Paredes de Coura | | Vila Nova de Foz Côa |
| 32 | Vilarinho Seco | | Bico | 156 | Freixo de Numão |
| | Bragança | 92 | Porreiras | | Vila Pouca de Aguiar |
| 34 | Montesinho | 94 | Penafiel | 158 | Tresminas |
| 36 | Rio de Onor | | Cabroelo | | Vila Real |
| | Cabeceiras de Basto | 96 | Figueira | 160 | Lamas d'Olo |
| 38 | Busteliberne | 98 | Quintandona | | Vila Verde |
| 40 | Moimenta | 100 | Penedono | 162 | Gondomar |
| | Caminha | | Souto | 164 | Santo António de Mixões da Serra |
| 42 | Conjunto Rural de las Argas | 102 | Ponte da Barca | | Vimioso |
| | Carrazeda de Ansiães | | Germil | 166 | São Joanico |
| 44 | Vilarinho de Castanheira | 104 | Lindoso | | 168 Información Turística |
| | Celorico de Basto | 106 | Ponte de Lima | | |
| 46 | Castelo | | Cabração | | |
| | Cinfães | 108 | Póvoa de Lanhoso | | |
| 48 | Boassas | | Carreira | | |
| 50 | Vale de Papas | 110 | Ribeira de Pena | | |
| | Fafe | | Agunchos | | |
| 52 | Mós | 112 | Santo Aleixo de Além Tâmega | | |
| 54 | Pontido | 114 | Sabrosa | | |
| | Felgueiras | | Provesende | | |
| 56 | Codeçais | 116 | Santa Maria da Feira | | |
| 58 | Burgo | | Porto Carvoeiro | | |
| | Freixo de Espada à Cinta | 118 | São João da Pesqueira | | |
| 60 | Poaires | | São Xisto | | |
| | Gondomar | 120 | Sernancelhe | | |
| 62 | Areja | | Lugar da Lapa | | |
| | Macedo de Cavaleiros | 122 | Tabuaço | | |
| 64 | Chacim | | Barcos | | |
| | Marco de Canaveses | 124 | Granja do Tedo | | |
| 66 | Canaveses | 126 | | | |

La “aldea”, fruto del paradigma de la modernidad, constituye uno de esos espacios de convivencia rural que necesita urgentemente ser reinventado.



La “aldea” simboliza la fuerza del localismo que todos precisamos de volver a defender, en nombre de una realidad más humana e íntimamente ligada a los orígenes de la organización social y política. Por este motivo, es de gratitud que la Entidad Regional de Turismo de Porto y Norte de Portugal, en asociación con ATA - Asociación de Turismo de Aldea, presente el folleto de las “Aldeas del Norte de Portugal”, es decir, otro importante documento que surge en el ámbito de la estructuración de la oferta y de la promoción de los recursos turísticos existentes en nuestro territorio, constituyendo una plusvalía para la dinamización de la economía local y de un patrimonio cultural, material e inmaterial, de singular interés.

Otrora unidad territorial de gran valor social, económico, cultural y antropológico, la “aldea”, fruto del paradigma de la modernidad, constituye uno de esos espacios de convivencia rural con una necesidad urgente de reinventarse, con el objetivo de llenar el vacío que las ciudades de la naturaleza megalómana a veces nos dejan y que el presente trabajo, por las agradables experiencias que nos proporciona, ayudará a modificarlo. Seguro que ustedes también comparten esta idea, aquí está mi invitación. ¡Esperamos verlos aquí, siempre que lo deseen!



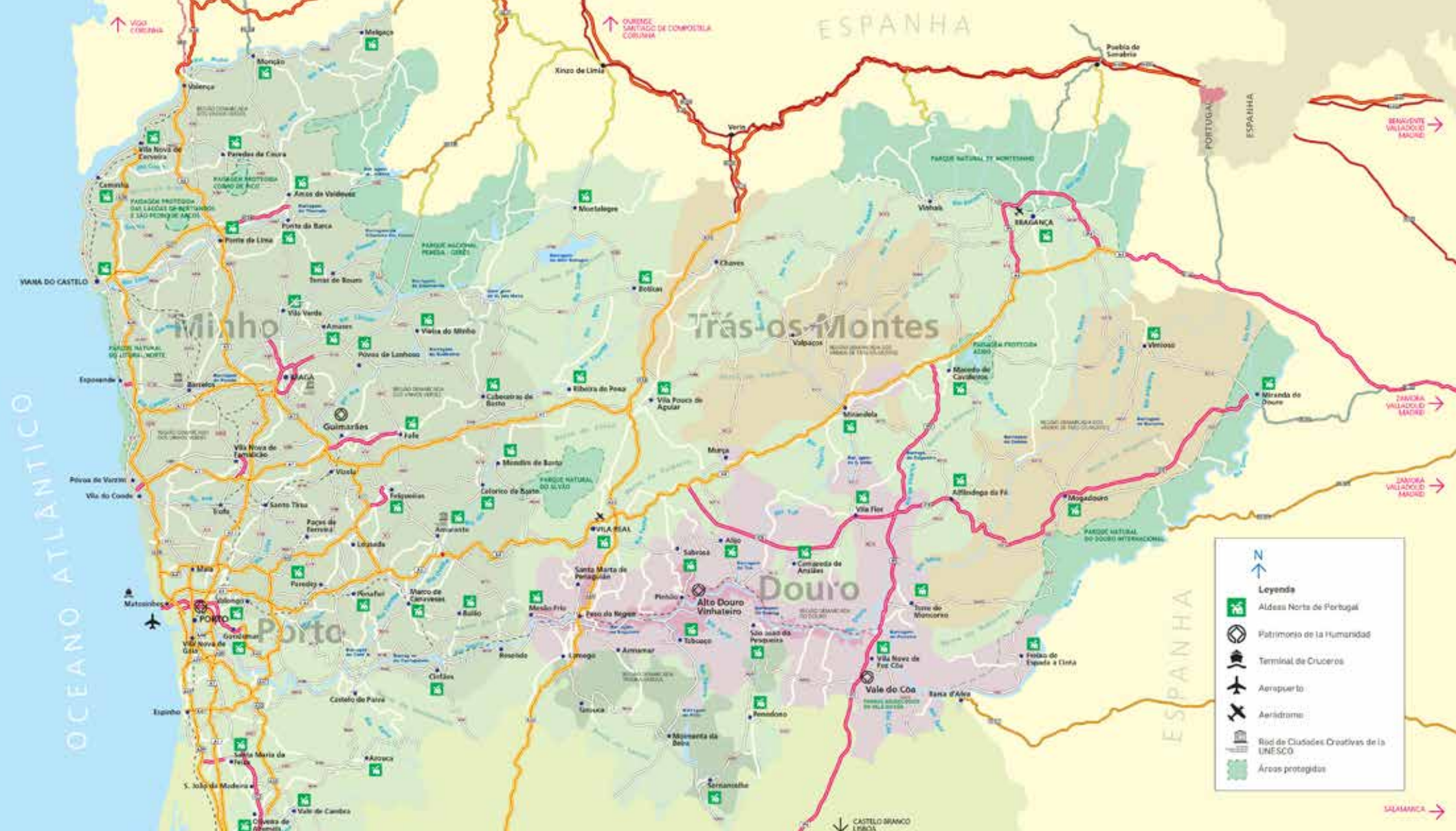
ANA PAULA XAVIER

Presidente de la Dirección de la ATA

Los espacios rurales se distinguen por su longeva existencia y por conservar legados de gran valor patrimonial y cultural. Es también cada vez más reconocido en estos espacios un pasado de tradiciones que se ve reflejado en su gente, cultura, usos y costumbres.

La Asociación del Turismo de Aldea ha realizado un esfuerzo importante en el desarrollo integrado y sostenido del turismo en los territorios rurales, en la valorización de recursos y productos locales y en la preservación de la cultura y del patrimonio del mundo rural. Las aldeas de la Región Norte presentan lugares verdaderamente inigualables de una belleza paisajística y riqueza arquitectónica memorables. Estos aspectos, inseparables de otros, como la variedad cultural, la gastronomía y la hospitalidad de sus poblaciones. Se pretende en esta guía divulgar estas aldeas que pueden ser visitadas y ofrecen un conjunto de productos

reconocidos con el sello "Aldeas de Portugal". Esta marca es un referente de certificación, que distingue aldeas rurales de excelencia, a través de un producto turístico único e inimitable, más personalizado, que valora la hospitalidad, el ocio y las tradiciones, proporcionando a sus visitantes la "experiencia de la esencia rural". ¡Anímese a descubrirlo, y venga a conocer lo mejor del genuino mundo rural!



Legenda

-  Aldeias Nôtas de Portugal
-  Património de la Humanidade
-  Terminal de Cruceros
-  Aeroporto
-  Aeródromo
-  Rede de Cidades Criativas de la UNESCO
-  Áreas protegidas

SALAMANCA →



Junto a la sierra de Bornes, entre los dos nacientes de la ribera de Zacarias, afluente del río Sabor, se encuentra la aldea de Sambade, municipio de Alfândega da Fé.

La aldea fue habitada desde tiempos antiguos, como se manifiesta en las *Mamoas* (monumentos en piedra) de Bornes, en el área de Vila Nova y las Fragas de Moura.

El paisaje circundante llama la atención por la riqueza y colorido de las extensas plantaciones de castaños: ¡deslúmbrese con el escenario del Mirador de San Sebastián!

En la localidad hay algunas casas de turismo que le invitan a pasar días descansando en la sierra.

Después, parta al descubrimiento del patrimonio. En el centro de la aldea

destacan las casas tradicionales con tejados de teja morisca, y los bordes de las ventanas, con detalles en piedra granítica y pequeños balcones.

En el santuario de Nuestra Señora de las Nieves, de San Sebastián, de la Señora del Rosario, de San Antonio y de San Roque, observe la Iglesia Matriz del siglo XVIII, clasificada como inmueble de interés público. Preste atención también en el Crucero, en las Fuentes de Buceo y en las antiguas fuentes con bebedero para los animales.

Si le gustan las caminatas, aventurese y suba a la cima principal de la sierra de Bornes, a 1200 metros de altitud. Y no se vaya sin conocer la represa de Sambade.

La gastronomía de la tierra engloba

SAMBADE

ALFÂNDEGA DA FÉ



torta de carne, cordero y cabrito asados en horno de leña, embutidos ahumados y queso de oveja churra de la sierra de Bornes. La artesanía típica incluye artículos de tejeduría, cestería en mimbre, calzado y bordados.

Puntos de interés

Museo de la Banda Filarmónica de Sambade, Iglesia Matriz (fechada del siglo XVIII - Inmueble de Interés Público), Santuario de Nuestra Señora de las Nieves, extensas plantaciones de Castaño

Rutas y sendas

Senda de la Sierra de Bornes y Senda de Alvazinhos

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro de Interpretación del Territorio

y Centro Cultural Tecnológico

Naturaleza

Sierra de Bornes

Recursos hídricos

Represa de Sambade

Deporte

Club Sambade Aventura (Paseo TT y Montaría al Jabalí, realizados anualmente)

Artesanía y productos locales

Fumeiro d'Avó Maria - Cocina Regional de Embutidos Ahumados

Alojamiento

Casas de Bairrinho (Casas de Campo), Bota-te à Descoberta (alojamiento rural de Covelas),

Hotel & Spa Alfândega da Fé

Animación

Festival *Sete Sóis Sete Luas*, Fiesta de la Montaña, Fiestas en Honor de Nuestra Señora de las Nieves

Aldea de Sambade

Sambade - Alfandega da Fé

GPS: N 41.413376 O -6.973867



FAVAIOS ALIJÓ

Conocida por su vino moscatel, la aldea de Favaios aguarda algunas sorpresas. Situada en el municipio de Alijó, se integra en el Duero viñatero que es patrimonio de la humanidad. Implantada en uno de los más bellos altiplanos de la región, deténgase en esta aldea, pare, escuche, mire y prepárese para un viaje de sentimientos, además del deslumbrante paisaje, de las marcas arqueológicas, de las casas blasonadas y de los monumentos religiosos, Favaios ofrece gastronomía para “chuparse los dedos”. Recorriendo el vasto patrimonio a explorar en una visita por Favaios, comenzamos por las murallas del “Castillo de los Moros”, proseguimos con una visita a la Iglesia Matriz de

San Domingo, con el campanario más alto del municipio y la Finca de San Jorge, donde se encuentra una estela funeraria romana. Tanto el pan como el vino poseen una larga tradición en el lugar, que puede conocerse en detalle con una visita al Museo del Pan y del Vino. No deje de saborear el pan aquí producido, una verdadera delicia confeccionada en una panadería tradicional: pruebe el famoso pan de Favaios, deléitese con el trigo de «cuatro cantos» o con la bola de carne. Pero la gastronomía tiene más para ofrecer siempre bien acompañada de los vinos regionales, sean estos generosos o de mesa, una gran variedad que no debe perderse. La visita no está completa si no pasa por la Bodega Cooperativa de Favaios. Un

buen recuerdo para llevarse de la aldea es el famoso moscatel y único en el mundo, el “Moscatel de Favaios”.

Puntos de interés

Iglesia Matriz de Favaios (Iglesia de San Domingo), Museo del Pan y del Vino, Fuente de Largo da Praça, Capilla del Señor Jesús del Otero, Crucero de Favaios

Naturaleza

Alto Duero Viñatero - Patrimonio Mundial de Unesco

Miradores

Mirador de Santa Bárbara

Parques y Jardines

Jardín de la Plaza Teixeira Sousa

Bodegas cooperativas

Bodega Cooperativa de Favaios



Artesanía y productos locales

Pan de Favaios o trigo de cuatro cantos, Moscatel de Favaios

Animación

Finca de Avesada – Enoteca y Museo Interactivo

Aldea de Favaios

Favaios - Alijó

GPS: N 41.266676 O -7,500062



LUGAR DA RUA (Aboadela) AMARANTE

Lugar da Rua es una pequeña aldea con casas típicas y construcciones agrícolas tradicionales en buen estado de conservación. Su simplicidad sorprende y encanta a primera vista. Una visita más detallada hará lo demás. Hay Historia e historias para conocer, artesanía, riqueza natural y humana.

Lugar da Rua fue, en tiempos pasados, sede de Ovelha do Marão y las memorias de ese pasado permanecen todavía en el núcleo central de la aldea. En la antigua Casa del Ayuntamiento, se puede ver el blasón, símbolo del poder y de la autonomía local de la época. Para saber más sobre la región, se aconseja una visita al Centro Interpretativo y Cultural de Marão, donde podrá adquirir una serie



de productos locales, de la artesanía a la gastronomía. El Centro Interpretativo dispone también de alojamiento de apoyo a los amantes del turismo de naturaleza. La playa fluvial es una invitación al descanso y al ocio. Desde la aldea los visitantes pueden aún explorar las bellezas naturales de la Sierra de Marão, a través de los recorridos peatonales. Una extraordinaria forma de conocer la Historia de la población es entre caminos ancestrales, la fauna y la flora locales. En lo que respecta a la gastronomía, no deje de probar el *arroz de cabidela* (guiso de pollo con sangre avinagrado) y el cabrito asado en el horno. Acompañe con un fresco vino verde de la región.

Puntos de interés

Capilla de Nuestra Señora de la Concepción, Iglesia de Aboadela, Picota de Ovelha do Marão, Antigua Escuela Primaria de Lugar da Rua, Crucero del siglo XVI, Puente Romano

Centros Informativos/

Interpretativos

Centro Interpretativo y Cultural de Marão

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Lugar da Rua

Alojamiento

Casa de Aboadela

Lugar da Rua

Aboadela - Amarante

GPS: N 41.276894 O -7.993767



Situada en la orilla del río Fornelo, Ovelhinha es una pequeña aldea típica, casi renacida de las cenizas. Durante las Invasiones Francesas, cuando las tropas galas golpeaban en retirada de Amarante, incendiaron Ovelhinha, que aún hoy conserva las ruinas de algunas casas destruidas por el fuego. Por lo demás, se trata de una pequeña aldea de traza tradicional, con casas en piedra granítica y algunos solares, como la Casa de Vila Seca, la Casa de Ribeiro o la Casa de Ovelhinha, del siglo XVII. La Capilla de Santo Amaro es lugar de romería durante las fiestas en honor al Santo Amaro. En caso de visitar la región en los meses cálidos, refréscuese en la playa fluvial creada a orillas del río Fornelo, con todas las condiciones para pasar un buen día. Durante todo el año, la animación está garantizada con la Feria del Caballito que, cada mes, atrae a cientos de visitantes y donde se vende un poco de todo: artefactos para la agricultura y el ganado, ropa y calzado, dulces, caballos, burros y otros animales de granja. ¡Y tierra de molinos es, casi siempre, tierra de pan! Pues sepa que allí nació el Pan de Ovelhinha, pan de cuatro cantos también conocido por Pan de Padronelo. Algunas panaderías de la región todavía lo producen en los moldes antiguos, en horno de barro, calentado a leña, así que no deje de probarlo. Como recuerdo, busque la artesanía en barro negro. En la *Casa do Oleiro* encontrará preciosos ejemplares de uno de los mayores artes de la región.

VELHINHA AMARANTE



Puntos de interés

Capilla de Ovelhinha, Monasterio de Gondar, Iglesia Parroquial de Ovelhinha, Lagar de los Moros, Lagar Medieval de Tapado, Museo Rural de Marão

Playas Fluviales

Playa de Larim

Artesanía y productos locales

Casa do Oleiro

Locales de picnics

Parque de la Playa Fluvial de Larim

Alojamiento

Quinta do Peso

Aldea de Ovelhinha

Gondar - Amarante

GPS: N 41.248704 O -8.030523



URJAL AMARES



La aldea de Urjal está situada en las laderas de la sierra de Santa Isabel y del monte de la Abadía, perteneciente a la parroquia de Seramil, municipio de Amares.

En el núcleo histórico de la aldea, sobresalen algunos hórreos y un conjunto de casas rústicas, típicas del Miño, algunas de ellas renovadas y adaptadas para el turismo rural. No deje escapar la oportunidad de instalarse en una de ellas: ¡la tranquilidad y el contacto con la naturaleza están garantizados! Observe, aún, los dos molinos de agua bien conservados que se encuentran en una de las extremidades de la aldea. En las proximidades de la localidad, específicamente en la Sierra de Santa Isabel, existe un tramo de

Yugada Romana (geira) o vía nueva romana (vía XVIII antonina). Aproveche y deslúmbrese con la vista marcada por las laderas en terrazas y los pastos verdes punteados por los famosos naranjales de la región. En el Monte de la Abadía se sitúa el Santuario de Nuestra Señora de la Abadía, el santuario más antiguo de Portugal.

El parque de meriendas de los 4 caminos es el lugar ideal para relajarse mientras prueba las especialidades culinarias típicas de Urjal: el pastel de maíz y el pastel de sardinas.

Puntos de interés

Santuario de Nuestra Señora de la Abadía, Capilla de Nuestra Señora de Fátima, Tramo de la Yugada Romana (Calzada Romana XVIII)

Alojamiento

Casa da Sequeira d'Urjal, Casa da Urze, Casa de Chouselas, Quinta Rocha (finca)

Aldea de Urjal
Seramil - Amares
GPS: N 41.677864 O -8.312875



SISTELO ARCOS DE VALDEVEZ

La aldea de Sistelo se sitúa en Arcos de Valdevez, en pleno Parque Nacional de Peneda-Gerês, junto a la nacimiento del río Vez. Famosa por sus paisajes en terrazas, donde se cultiva el maíz y se pasta el ganado, la aldea se encuentra muy bien preservada. Se recuperaron las casas típicas de granito, los hórreos y los lavaderos públicos. El Castillo de Sistelo, ex-libris de la aldea, merece una cuidadosa visita: se trata de un palacio de finales del siglo XIX donde vivió el Vizconde de Sistelo. Deambule por las callejuelas de Sistelo y contemple la Iglesia Parroquial, la Casa del Vizconde de Sistelo, el Puente Romano y el Molino, el puente de Sistelo de menguante, la Ermita de Nuestra Señora de los Afligidos y las Capillas de San Antonio,



El Castillo de Sistelo, ex-libris de la aldea, merece una cuidadosa visita: se trata de un palacio de finales del siglo XIX donde vivió el Vizconde de Sistelo

de San Juan Evangelista, de la Señora de los Remedios y de la Señora del Carmen. No se quede sin subir al mirador de *Chã da Armada* para admirar la magnífica vista panorámica. Si le gusta andar por senderos en la naturaleza, recorra la Senda de las *Brandas* (pastos) de Sistelo (10 km), que comienza en la aldea, y conozca los pastos de Rio Covo, en Sistelo, Alhal, en Padrão, y de la Cerradinha, terrenos que durante el verano servían de apoyo al pastoreo. La artesanía característica de la aldea está compuesta por los calcetines redondos de lana y los delantales del mismo tejido. ¡Disfrute y llévese algunas prendas de recuerdo!

Puntos de interés

Castillo de Sistelo, Ermita de Nuestra Señora de los Afligidos, Puente Medieval de Sistelo, Iglesia Matriz de Sistelo

Rutas y sendas

PR "Brandas de Sistelo" (Pastos)

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Sistelo

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Sistelo

Alojamiento

Casa da Avó, Casa da Terezina, Casa do Avô

Aldea de Sistelo

Sistelo - Arcos de Valdevez

GPS: N 41.972405 O -8.374242



Soajo, una de las más típicas aldeas portuguesas, se sitúa en una de las vertientes de la sierra de Peneda, inserida en el Parque Nacional Peneda-Gerês.

La aldea fue villa y sede de municipio entre 1514 y mediados del siglo XIX pero, su historia, empieza mucho antes, como lo demuestran el Santuario Rupestre de Gião, en la sierra de Soajo, y las innumerables antas y monumentos de piedra que existen en esta zona.

Tiene un gran conjunto de hórreos (clasificados como inmueble de interés público) erigidos sobre una gigantesca losa granítica y que, aún hoy, la gente de la tierra utiliza para secar el maíz. Mientras camina por las calles

pavimentadas con losas de granito repare en las casas típicas construidas con el mismo material. Preste atención en la calzada medieval que proporciona una vista panorámica de la aldea. Las numerosas casas de turismo aquí existentes nacieron de la recuperación de edificios antiguos. Son espacios muy bien restaurados que mantuvieron la traza tradicional y que proporcionan estancias cómodas. Explore el Parque Nacional, los pequeños lugares de Eiró y Mezio y la albufera de Lindoso. Piérdase en la belleza natural de Soajo y no deje de nadar en las aguas frescas del "Pozo Negro", una de las más famosas lagunas del río Aodrão. Deléitese con las recetas típicas de la aldea: cabrito

SOAJO ARCOS DE VALDEVEZ



a la moda de Soajo, *arroz de cabidela* (guiso de pollo con sangre avinagrado), charutos (pan de oblea relleno con crema de yema) y bizcocho de Soajo. En agosto se celebra la Feria de las Artes y Oficios Tradicionales de Soajo: aproveche para conocer un poco más de esta aldea por las manos de los habitantes locales.

Puntos de interés

Conjunto de Hórreos de Soajo, Iglesia Matriz de Soajo, Anta del Mezio, Calzada Medieval, Casa del Adro, Picota de Soajo

Centros Informativos/ Interpretativos

Porta do Mezio (Parque Nacional Peneda-Gerês)

Artesanía y productos locales

Naranja de Ermelo, frijoles *tarrestre* de las sierras de Peneda y Soajo

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Mezio

Alimentación

Saber ao Borraltho, O Espigueiro, O Videira

Alojamiento

Casa de Pereiró, Casa do Eiró, Casa João Fidalgo, Casas do Souto, Casa dos Videiras

Aldea de Soajo

Soajo - Arcos de Valdevez

GPS: N 41.8743 O -8.263230



La traza tradicional, el marco verde y una playa fluvial son marcas de la aldea de Meitritz. Bañada por el río Paiva, Meitritz preserva los rasgos de casas antiguas, de esquisto y pizarra, en los caminos y en las terrazas agrícolas. Enmarcada entre dos sierras, la de Montemuro y la de Arada, disfruta de un paisaje singular, a la que contribuye aún el río Paiva, creando una agradable playa fluvial.

En estas aguas cristalinas es obligatorio sumergirse en época caliente. Este es uno de los cursos de agua menos contaminados de Europa, donde también puede practicar rafting. Si prefiere caminar a pie, sepa que tiene a disposición la Ruta de las Tormentas, recorrido peatonal que cruza la aldea y que, contrariamente al nombre, promete un magnífico paseo. Aún hoy, en este espacio natural de rara belleza, el cultivo es la principal actividad de los habitantes, como podrá observar mediante un paseo obligatorio por la población. Déjese envolver por la belleza natural de Meitritz y por su propia identidad, con las terrazas revelando su cariz marcadamente rural.

La aldea se viste de gala para sus celebraciones religiosas: Santa Bárbara, el primer domingo de mayo, Nuestra Señora de Fátima, el último domingo de agosto y San Antonio y San Sebastián, ambos el 4 de diciembre.

MEITRIZ AROUCA



Puntos de interés

Capilla de Janarde, antiguas minas de volframio de Regoufe

Naturaleza

Río Paiva - Red Natura 2000 (sitio número 22), Sierras de Montemuro y Arada

Playas Fluviales

Playa Fluvial del Puente de Meitritz

Locales de picnic

Parque de Meriendas del Puente de Meitritz

Aldea de Meitritz

Janarde - Arouca

GPS: N 40.920414 - O 8.132017

El río Paiva y el paisaje natural de montaña crean un marco especial en esta pequeña aldea que es un rincón de tiempos pasados para descubrir



PARADINHA AROUCA

El esquisto y la pizarra dominan el caserío de Paradinha, una aldea nacida en la montaña y a ella recostada. El río Paiva y el paisaje natural de montaña crean un marco especial en esta pequeña aldea que es un rincón de tiempos pasados para descubrir. Empiece por involucrarse en la magnífica vista mientras entra en una carretera antigua llena de curvas y contracurvas. El mirador "Mira Paiva" es un punto panorámico sobre la amplia área hasta el río Paiva. A partir de este lugar, disfrute de una panorámica amplia, desde donde podrá observar Paradinha, con su caserío de esquisto y pizarra, los pequeños campos de cultivo en terrazas y la playa fluvial. Después baje hasta el

poblado. Además de las casas tradicionales, aquí encontrará muchas marcas de las antiguas tradiciones y cotidiano del lugar, como piedras de molinos, molinos, carros de buey, arados y otros utensilios relacionados con la agricultura. También encontrará eras, hórreos, hornos, bodegas, chimeneas y lagares de aceite que formaban parte de la vida cotidiana de otros tiempos. El paisaje auditivo está marcado por el flujo constante de las aguas del río Paiva, música tranquila para los oídos de quien recorre la aldea. El sonido ya encantó a muchas personas que, en agosto, asisten al concierto "Sonidos de Agua", que tiene lugar en la playa fluvial. El río, además de conferir colorido y frescura al lugar,

es también escenario para la práctica de diversos deportes radicales. No pierda la oportunidad de caminar por las sendas y apreciar los colores de la naturaleza en la diversidad de vegetación que la aldea abraza, convirtiéndola en una belleza particular.

Puntos de interés

Capilla de Paradinha, Caserío en Esquisto

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro de Interpretación Geológica de Canelas

Naturaleza

Arouca Geopark, Río Paiva

Miradores

Mirador "Mira Paiva"

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Paradinha

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Paradinha

Animación

Concierto anual *Sons de Água* (Sonidos de Agua)

Aldea de Paradinha

Alvarenga - Arouca

GPS: N 40.935743 O -8.173162



En la ladera de la sierra de Aboboreira, a una altitud de cerca de 750 metros, se encuentra la aldea de Almofrela. Por entre un hermoso mosaico agrícola de prados y campos, puntuados por árboles y flores, acecha un pequeño aglomerado de casas de arquitectura tradicional, eras, hórreos y azudes. Pero como es normal en este tipo de aldeas de montaña, la gastronomía, las fiestas y romerías y sus gentes son los principales puntos de interés para quien visita Almofrela. En lo que respecta a los sabores, sea verano o invierno, la *Tasquinha do Fumo* es punto de parada obligatoria. La antigua taberna recuperada y transformada en restaurante, debe su

éxito a la calidad de sus comidas típicas, confeccionadas con ingredientes de la tierra y de la forma tradicional. No deje de visitar la capilla de San Blas de los Bugalhos, un templo sencillo y pintado de blanco en el centro de la aldea donde, el primer fin de semana de febrero, se realiza la Fiesta de San Blas.

En la aldea existe un pequeño albergue, en el edificio de la antigua escuela primaria, adaptada para acoger a algunos de los muchos turistas y montañistas que por allí van pasando. En las cercanías de la población, en un radio de cinco kilómetros, merece una visita atenta el Campo Arqueológico de la Sierra de Aboboreira y su importante conjunto de monumentos megalíticos, de los que destaca el monumento Nacional *Chã de Parada*. ¡Una clase de Historia al aire libre!

Puntos de interés

Fuente de Almofrela, Capilla de San Blas de los Bugalhos, Capilla de la Sra. de la Guía, Anta de *Meninas do Crasto* 3, Núcleo Arqueológico de Otero de Gregos

Rutas y sendas

PR1MCN "Piedras, Molinos y Aromas de Santiago"

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Fraga do Rio

Parques y Jardines

Parque de Fraga do Rio

Locales de picnic

Parque de Meriendas de la Playa Fluvial

ALMOFRELA BAIÃO



Alimentación

Tasquinha do Fumo (taberna)

Alojamiento

Albergue Antigua Escuela Primaria

Aldea de Almofrela

Campelo - Baião

GPS: N 41.177386 O -8.057853



PORTO MANSO BAIÃO



“Está allí también la vista del Duero junto con naranjos y más árboles frutales donde transcurre un monte en cuya cima chapotean pinos... La aldea a lo lejos es un belén hermoso”.

A mediados de la década 40 del siglo XX, Alves Redol describía así la aldea de Porto Manso, en un libro con el mismo nombre. La población ya no es la misma después de tantos años. Creció y se desarrolló, debido al extraordinario encuadramiento paisajístico con la albufera de la Pala y la desembocadura del río Ovil. Las antiguas carreteras romanas, que permanecieron activas hasta hace pocas décadas, fueron sustituidas, la vegetación, antiguamente abundante, se volvió más rara, pero el caserío, las callejuelas estrechas y, por supuesto, el carácter de su gente hace que Porto Manso conserve aún el irresistible encanto que caracterizaba las aldeas del Duero del Portugal antiguo. Si le gustan los deportes náuticos, encontrará allí condiciones ideales para su práctica. Allí, el Duero corre manso y el muelle náutico de Pala es un lugar abrigado y de fácil atracada de embarcaciones - así surgió la designación de Porto Manso (puerto manso). En la aldea y sus alrededores, hay varios lugares de interés, pero ninguna visita se completa sin experimentar los sabores de la región. Saboree los peces del río o el cordero asado con arroz de horno. Las miniaturas de barcos *rabelos*,

producidos por los artesanos locales, son recuerdos ideales para llevar consigo.

Puntos de interés

Capilla de S. Domingo, Calzada Romana de Ribadouro, Lagar excavado en la roca, Puente de Porto Manso

Rutas y sendas

Circuito peatonal «Todos los caminos conducen a Roma»

Naturaleza

Río Duero

Miradores

Mirador de Mosteiró

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Ribadouro

Alojamiento

Casa de Rebolfe, Casa da Torre

Aldea de Porto Manso

Ribadouro - Baião

GPS: N 41.094886 O -8.081880



VILARINHO SECO BOTICAS

Recorra sin prisas los caminos laberínticos del poblado y demórese en apreciar un gran ejemplo de lo que es la vida de una pequeña comunidad

Situada al pie de la sierra de Alturas do Barroso, Vilarinho Seco es una de las más conservadas aldeas de la región de Trás-os-Montes. Esta que es una de las tres parroquias de Alturas do Barroso, perteneciente al municipio de Boticas, invita a una visita atenta por sus calles más pintorescas. Dotada de traza tradicional en piedra granítica, la aldea se dedica todavía a la agricultura y pastoreo. No faltan hórreos en granito y algunas viviendas conservan aún los tejados de paja, típicos de otros tiempos. Recorra sin prisas los caminos laberínticos del poblado y demórese en apreciar un gran ejemplo de lo que es la vida de una pequeña comunidad. En la principal explanada de la aldea puede apreciar el tanque, el crucero y



la capilla. Por encima de la principal calle de la aldea pasa un arco, un pasaje superior que conecta las viviendas a las cortes del ganado. Además, la aldea utiliza, aún hoy, el horno comunitario para cocer el pan. Los molinos tradicionales son otro marco de la tierra que deben conocer. Recorra la Senda de la Ruta de los Molinos y disfrute de la tranquilidad que los rodea. Aquí puede encontrar diversas actividades promovidas y organizadas por el Ecomuseo de Barroso. Allí cerca, puede visitar también la gran albufera del Alto Rabagão, especialmente apetecible en los días más cálidos.



Puntos de interés

Crucero de Vilarinho Seco, Capilla de S. Paio, Fuente de Buceo de Vilarinho Seco, Horno del Pueblo de Vilarinho Seco, Molino de Porto, Reloj de Sol y Pasarela de la Casa de los Medeiros, Casa do Ferrador

Rutas y sendas

Ruta de los Molinos

Miradores

Mirador de Pena da Franga

Alimentación

Casa do Pedro - Bodega Regional, "O Palheiro"

Aldea de Vilarinho Seco
Vilarinho Seco - Boticas
GPS: N 41.682208 O -7.811640



MONTESINHO **BRAGANÇA**

Montesinho es una aldea típica transmontana, situada en los contrafuertes de la Sierra de Montesinho, a unos 1000 metros de altitud, en pleno Parque Natural de Montesinho.

Deje que la serenidad de esta aldea lo seduzca y pase unos días instalado en una de las casas adaptadas para turismo, en granito, con tejados en pizarra y balcones de madera, abiertas para la sierra. Camine por las calles de la aldea, empedradas y bien cuidadas, y descubra la Iglesia de Montesinho, el Núcleo Interpretativo de Montesinho y el Museo instalado en una casa típica transmontana, donde podrá conocer la caracterización geológica de Montesinho y los modos de vida tradicionales de esta "aldea

preservada». La belleza natural de esta región invita a caminatas largas: haga el Paseo Peatonal de Montesinho (10 kilómetros) que lo conducirá por sendas y caminos en las aldeas de Montesinho, França y Portelo.

Disfrute del paisaje de contrastes: el verde de los pastos punteado por flores coloridas y el dorado y rojizo de los bosques... En el Parque Natural de Montesinho no se sorprenda si visualiza un águila real o una cigüeña negra, un lobo ibérico o un venado. Deléitese con el famoso cabrito de Montesinho, con los embutidos transmontanos y con los dulces típicos de la región: huevos dulces, tarta de miel, rosquilhas y súplicas. Pruebe también el vino y el aguardiente que aquí se producen.

Puntos de interés

Museo de Montesinho

Centros Informativos/ Interpretativos

Núcleo Interpretativo de Montesinho

Naturaleza

Parque Natural de Montesinho

Artesanía y productos locales

Miniaturas de piedra y madera (máscaras y fachadas de casas típicas)

Alimentación

Café/Restaurante Montesinho

Alojamiento

A Lagosta Perdida, Casa da Edra, Abrigo IV, Casa do Alpendre, Casa da Gadanha, Casa das Pedras

Aldea de Montesinho

França - Bragança

GPS: N 41.938981 O -6.765264

De las tradiciones ancestrales de Rio de Onor, merece una mención el rionorés, dialecto que nació de la mezcla del castellano y del portugués y que, aún hoy, se habla en la aldea



La aldea de Rio de Onor está ubicada en el Parque Natural de Montesinho, municipio de Bragança, atravesada por la frontera con España. De un lado, Rio de Onor, del otro, Rihonor de Castilla. Esta aldea comunitaria es una de las mejor conservadas del Parque Natural de Montesinho, con casas típicas serranas en esquisto con balcones en forma de alpendres, muy bien recuperadas. Goce momentos de descanso, alojándose en una unidad de turismo, o en el camping de Rio de Onor. La aldea fronteriza es atravesada por el río Onor, también conocido como río Contensa. Su playa fluvial invita a momentos de descanso, junto a las aguas límpidas del río. En Rio de Onor, descubra el Puente Romano, la Iglesia Matriz, el horno, la forja y los molinos comunitarios. Aventúrese en el descubrimiento de la belleza natural de esta región recorriendo la Ruta de la Baixa Lombada y Onor, que atraviesa las aldeas de Baçal, Sacoias, Avelada y Varge. La artesanía típica de la aldea engloba piezas de cestería y carpintería y en la gastronomía se destacan los sabrosos embutidos. De las tradiciones ancestrales de Rio de Onor, merece una mención el *rionorés*, dialecto que nació de la mezcla del castellano y del portugués y que, aún hoy, se habla en la aldea. También la Fiesta de los Reyes (6 de enero) es una tradición especial - un rito de la pubertad donde participan los chicos solteros.

RIO DE ONOR BRAGANÇA



Puntos de interés

Iglesia Matriz de Rio de Onor, Puente Romano de Rio de Onor, Horno y Forja comunitarios de Rio de Onor, Asociación Cultural de Rio de Onor

Naturaleza

Parque Natural de Montesinho, río Onor

Artesanía y productos locales

Miniaturas de piedra y madera (máscaras y fachadas de casas típicas)

Alojamiento

Casa da Portela, Camping Rural de Rio de Onor

Aldea de Rio D'Onor
Rio D'Onor - Bragança
GPS: N 41.940530 O -6.615728

BUSTELIBERNE CABECEIRAS DE BASTO



En plena sierra de Cabreira, en una cota de 800 metros, se irgue la aldea de Busteliberne, en la parroquia de Cabeceiras de Basto - São Nicolau. Se piensa que Busteliberne habría comenzado por ser un conjunto de tradicionales abrigos de pastores, habiendo progresivamente evolucionado hacia el aglomerado rural que conocemos hoy en día. Es una aldea típicamente serrana, con sus casas y molinos dispuestos en terrazas, llegando a confundirse con rocas. Camine por el poblado, es la mejor forma de conocer y sentir. El recorrido peatonal de la Vega, en un total de 14 kilómetros, no excluye ninguno de los principales puntos de interés de la aldea y sus alrededores. No deje de observar los fascinantes ejemplos de



“ingeniería” rural que son el camino de atravesamiento y el azud. El camino define el límite entre los espacios construidos y los agrícolas; el azud, que nace en el arroyo de Moureirinho, fue “diseñado” para que la fuerza del agua alimente un conjunto de molinos, así como lavaderos y tanques, y al final riega parte de los marjales de la zona poniente de la aldea. Elementos estructurantes que son, actualmente, uno de los grandes atractivos de Busteliberne. La miel, los embutidos, la *posta Barrosã* (carne a la brasa), el cabrito de las tierras altas del Miño, los licores y las compotas son los productos más típicos de la gastronomía local. ¡Olvide la dieta y disfrute de los sabores de Cabeceiras de Basto!

Puntos de interés

Capilla de San Antonio, Picota del Antigo Couto de Abadim, Torre de Abadim, hallazgos arqueológicos de Lameiras Chã, en la parroquia de Cabeceiras de Basto - São Nicolau, Aeródromo e Hipódromo de Cabeceiras de Basto, Conjunto de molinos de Moinhos de Rei, Casa del Pan, Centro de Interpretación de la Vida Salvaje de la Sierra de Cabreira, Oficina de Fomento Cinagético de Moinhos do Rei, Casa de la Lana de Bucos, Monasterio de S. Miguel de Refojos, Núcleo Museológico de Arte Sacro, Casa del Tiempo y Museo de las Tierras de Basto

Naturaleza

Área de Ocio de Oural, Sierra de Cabreira, Centro de Educación Ambiental

Miradores

Mirador de Porto d'Olho - Abadim

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Cabeceiras de Basto - São Nicolau, Playa Fluvial de Ranha

Recursos hídricos

Represa de Oural, Azud de Víbora

Deporte

Recorrido de BTT "Moinhos de Rei - Além do Rio", Vía verde de la Línea del Tâmega, Centro Hípico de Cabeceiras de Basto, Parque Cabeceiras Aventura

Locales de picnic

Área de Ocio de la Represa de Oural, Parque de Meriendas de Moinhos de Rei, Parque de Meriendas de Víbora, Parque de Meriendas de la Vega, Parque de Meriendas de Cabeceiras de Basto - São Nicolau

Alojamiento

Casa do Alpendre da Frágua; Fincas: Quinta de Entre Sebes, Quinta do Rapozinho y Quinta de Alijó Aldea de Busteliberne

Parroquia de Cabeceiras de Basto - São Nicolau - Cabeceiras de Basto

GPS: N 41.581710 O -7.996825

Si camina por la aldea, aproveche para apreciar el puente antiguo sobre el río Moimenta, clasificado como inmueble de interés público



En un valle resguardado por la sierra de Cabreira, está situada Moimenta, aldea típica del municipio de Cabeceiras de Basto, en la parroquia de Cavez. Moimenta es un pequeño aglomerado de bellas casas rodeado, en las vertientes de la sierra, por terrazas casi en su totalidad ocupadas por viñas, donde se produce vino verde de calidad. Es, además, un importante centro de producción de vino verde. ¡Hay que probarlo definitivamente! Además de la belleza natural del poblado, sobran motivos para visitar la aldea: la excelencia del patrimonio edificado, el turismo en espacio rural, las condiciones para la práctica de caza y pesca deportiva, los recorridos peatonales y de BTT, organizados por la Asociación Recreativa de Moimenta. Si camina por la aldea, aproveche para apreciar el puente antiguo sobre el río Moimenta, clasificado como inmueble de interés público. Puede alojarse en la *Casa do Valle*, edificio de traza tradicional, que posee una unidad de Turismo en el Espacio Rural, en una casa agrícola anexa recuperada. Saboree los embutidos, la *posta barrosã* (carne a la brasa), el cabrito de las tierras altas del Miño, la miel, los licores y las compotas y, sobre todo, déjese encantar por la simplicidad, autenticidad y hospitalidad de sus gentes. ¡Un verdadero patrimonio natural que vale la pena conocer!

Puntos de interés

Puente antiguo sobre el río Moimenta

MOIMENTA CABECEIRAS DE BASTO



(inmueble de interés público), Puente de Cavez (monumento nacional), Monasterio S. Miguel de Refojos, Núcleo Museológico de Arte Sacro, Casa del Tiempo y Museo de las Tierras de Basto

Naturaleza

Sierra de Cabreira, Río Moimenta

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Cavez

Deporte

Pista de Pesca Deportiva de Cavez, Parque Cabeceiras Aventura

Alojamiento

Casa do Valle, Casa do Outeiro da Grade

Aldea de Moimenta

Parroquia de Cavez - Cabeceiras de Basto

GPS: N 41.522972 O -7.888947



CONJUNTO RURAL DE LAS ARGAS CAMINHA

Las aldeas de la sierra de Arga abarcan tres núcleos: Arga de Baixo, Arga de Cima y Arga de São João. Son aldeas típicamente rurales, con construcciones tradicionales que sirven de apoyo a las actividades agrícolas de las gentes de la tierra. La aldea posee un patrimonio edificado muy bien recuperado y preservado que puede ir admirando mientras camina tranquilamente. Alójese en una de las casas restauradas para el turismo, que proporcionan una cómoda estancia en plena Sierra d'Arga. Visite el Monasterio de São João d' Arga, clasificado como monumento nacional y disfrute del hermoso paisaje que de aquí se avista. El Centro de Interpretación de la sierra d' Arga (CISA) ofrece información sobre el

patrimonio natural de la sierra, para que aproveche al máximo su visita. Zona de magnífica belleza natural, la sierra d' Arga está clasificada como sitio de la Red NATURA 2000. ¡Aquí no faltan opciones de recorridos peatonales, elija su favorito y todo listo para caminar! Descubra los molinos de la Sierra d' Arga, situados junto a los principales cursos de agua, cubiertos con losas de esquisto, que constituyen ejemplares de la arquitectura tradicional serrana. Saboree la *broa* (pan de maíz), el chorizo ahumado y el cabrito asado acompañados por vino verde de calidad y termine con un aguardiente con miel. La romería de São João d' Arga (28 y 29 de agosto) es una de las más célebres de la región. En este día, los romeros duermen en la zona circundante al monasterio de São João y asisten a las cantigas al desafío (cantiga improvisada), en una fiesta animada por el sonido de las concertinas.

Puntos de interés

Monasterio de São João D' Arga (Monumento Nacional), Iglesia Matriz de Arga de Cima, Iglesia Matriz de Arga de Baixo, Capilla de Castanheira, Albergue de los Romeros

Rutas y sendas

Senda de la Pedra Alçada, Senda de la Chã Grande, Senda Cabeço do Meio-Dia, Senda Chã da Franqueira



Centros Informativos/ Interpretativos

Centro de Interpretación de la Sierra D' Arga

Naturaleza

Sierra D' Arga – Red NATURA 2000

Locales de picnic

Área Recreativa de Arga de São João, Parque de Meriendas de Arga de Cima

Alojamiento

Casa do Torno, Quintinha D' Arga (Agro turismo)

Animación

Romería de São João D' Arga

Conjunto Rural de las Argas

Argas - Caminha

GPS: N 41.845478 O -8.711547

VILARINHO DE CASTANHEIRA CARRAZEDA DE ANSIÃES



Vilarinho da Castanheira es una de las parroquias más antiguas de Carrazeda de Ansiães, habiendo sido, incluso, sede de municipio. Se encuentra en el extremo sudeste del municipio, en un altiplano aireado y airoso que pende para el río Duero. Es una tierra abundante desde el punto de vista agrícola, con realce para la producción de vino, aceite, almendra y frutas. La ocupación del territorio remonta a los tiempos prehistóricos, del que quedaron algunos vestigios, siendo el más significativo la Anta de la Pala da Moura, catalogada como monumento nacional. Sus Molinos de Agua, uno de ellos ya integrado en la Red Nacional de Molinos, forman parte, no sólo del patrimonio edificado, sino también de

las tradiciones de las gentes de Vilarinho. El Domingo de Ramos, las familias se reúnen en las inmediaciones de los Molinos, donde van a probar los *folares de Páscoa* (bizcocho salado con trocitos de carne). Es también en esta época del año que el Arroyo de Coito tiene mayor afluencia de agua y posibilita observar los Molinos en plena actividad. Pasando por Vilarinho de Castanheira es obligatoria la visita al Museo de la Memoria Rural, inaugurado en septiembre de 2013, que trabaja las temáticas relativas a la cultura rural y al patrimonio inmaterial de la región. Aquí están representados oficios tradicionales como el del herrero, herrero, pescador del río Duero, panadera, quesera, pastor, tonelero,

zapatero, hojalatero, molinero, corchero etc. Aproveche y suba al Mirador de Nuestra Señora de la Asunción, aquí podrá disfrutar de una panorámica del paisaje viñatero clasificado por UNESCO como Patrimonio de la Humanidad.

Puntos de interés

Monumentos arqueológicos - Anta de Pala da Moura - Monumento Nacional; Molinos de *Rodizio* del Arroyo de Coito (Red Portuguesa de Molinos); Picota; Iglesia de Santa María Magdalena; Casa Morais Sarmento

Rutas y sendas

Senda de Pala da Moura

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro artes y convivio Vilarinho



Castanheira, Museo de la Memoria Rural

Naturaleza

Paisaje - Alto Duero Viñatero - Patrimonio de la Humanidad/ UNESCO

Miradores

Mirador de Nuestra Señora de la Asunción

Locales de picnic

Parque de Meriendas del Santuario de Nuestra Señora de la Asunción

Alojamiento

Casa Dona Urraca (Agro-turismo), Lagares Douro Villas (Casa de Campo)

Aldea de Vilarinho de Castanheira
Vilarinho de Castanheira - Carrazeda de Ansiães

GPS: 41°12'18.7"N 7°12'52.0"W



CASTELO CELORICO DE BASTO

El castillo de Arnóia fue probablemente construido en los siglos X-XI durante el proceso de reconquista y, a su alrededor, creció un pequeño poblado que quedaría conocido como la aldea de Castelo (Castillo) ... una de las típicas Aldeas de Portugal. La aldea de Castelo es tierra de Historia. Fue en el pasado, sede del municipio, después del foral de D. Manuel I, en 1520, siendo conocida como "Villa de Basto". Creció bajo la protección del castillo, clasificado como monumento nacional. Guardián de historias y leyendas, es de visita obligatoria, una vez que ofrece una magnífica vista sobre la aldea, constituyendo un verdadero mirador sobre el Valle del Tâmega y el Valle de Infesta. Pasee con los ojos bien abiertos y embárguese en un auténtico viaje al pasado. Camine por la Calle



Direita y observe la traza ancestral de los edificios. Contemple la Casa de la Justicia, la Cadena, la antigua Casa de la Botica y la Picota. Si desea conocer más sobre la aldea y el municipio de Celorico de Basto, su historia, sus costumbres y sus gentes, visite el Centro Interpretativo local, que funciona en el edificio de la antigua escuela primaria. La visita no estará completa sin antes entregarse a los placeres de la buena mesa. La gastronomía de la aldea es variada e incluye *arroz de cabidela* (guiso de pollo con sangre avinagrado), coles con frijoles, bacalao con patatas a murro, ternera asada, bacalao estilo Freixieiro, potaje con mano de cerdo. Si es un apreciador de confitería, pruebe el pudín casero y el *pão-de-ló* (bizcocho). El Vino Verde de la región es acompañamiento de excelencia.



Puntos de interés
Castillo de Arnóia (Monumento Nacional), Monasterio de San Benito de Arnóia, Picota de Castelo, Capilla de Castelo, Horca, Villa de Basto
Casas típicas y edificios relevantes
Casa do Casal, Casa de Telhó, Casa de Toiande
Centros Informativos/ Interpretativos
Centro Interpretativo del Castillo de Arnóia
Miradores
Mirador del Castillo de Arnóia
Playas Fluviales
Playa de la Villa

Aldea de Castelo
Arnóia - Celorico de Basto
GPS: N 41.364547 O -8.051975



BOASSAS CINFÃES

En la orilla derecha del río Bestança, el antiguo caserío de la aldea de Boassas nos surge como un balcón con vistas privilegiadas sobre el río Duero. Boassas presenta un patrimonio edificado de gran valor arquitectónico, cultural e histórico. Recorra sin prisas las calles estrechas y los típicos patios ornamentados de vasos coloridos con flores y descubra los vestigios del pasado en la arquitectura del viejo caserío. No deje de visitar la Capilla de Nuestra Señora de la Estrella, justo en el centro del poblado y fechada de 1710, la Casa del Cubo y la *Casa do Fundo da Rua* (Casa del Fondo de la Calle), esta última que perteneció a la familia de Serpa Pinto, ilustre explorador africano. Pero Boassas es también naturaleza y

paisajes impresionantes. Para que pueda disfrutar por completo de las riquezas naturales de la región, sepa que hay algunos lugares de visita obligatoria donde puede y debe llegar a pie. Suba hasta *Lapa da Chã* y contemple la deslumbrante vista hacia el Duero, visite los Peñascos y el Sitio de la Tilia y déjese encantar por el deslumbrante río Bestança...

Aprecie la artesanía local, famosa esencialmente por la cerámica y la latonería. Y no se vaya sin antes entregarse a los placeres de la gastronomía local y, en especial, a su confitería. No deje de probar el *matulo*, un dulce de mantequilla típico de Boassas, y acompáñelo con uno de los exóticos licores allí producidos.

Puntos de interés

Museo Serpa Pinto, Capilla de Nuestra Señora del Amparo (barroca), Crucero de Boassas, Capilla de Nuestra Señora, Aceña y Alambique de los Lameirinhos, Aceña Medieval (ruina) fechada de 1072, Núcleo típico/histórico de la Arribada Molinos del Bestança (Pias y Cinco- Rodas)

Casas típicas y edificios relevantes

Casa do Cerrado, Casa do Cubo, Casa do Fundo da Rua, Casa da Calçada, Casa das Portelas, Casa do Outeiro, Quinta do Paço da Serrana (Finca)

Naturaleza

Ciprés clasificado de la Casa del Otero

Parques y Jardines

Jardín Serpa Pinto

Alojamiento

Casa do Lódão

Aldea de Boassas

Oliveira do Douro - Cinfães

GPS: N 41.082347 O -8.071689



Chouriças, salpicões (embutidos) y jamones son marcos de la gastronomía local

Vale de Papas es una aldea serena situada en plena sierra de Montemuro. El conjunto de casas en granito, muchas de ellas todavía con tejados de paja, da una gracia especial a esta preservada aldea de la parroquia de Ramires, en Cinfães. Así como otras aldeas serranas, Vale de Papas vive de la agricultura y pastoreo, con sus animales a desplazándose diariamente a los pastos.

Varios hórreos, eras comunitarias y casas en colmo marcan el paisaje del centro de la aldea, mientras que alrededor es el verde que se encarga de la vista y del paseo que se aconseja vivamente. Recorra los caminos alrededor de las casas, en una caminata prolongada que permite un contacto próximo con la naturaleza.

Todo el entorno de la aldea es, además, indicado para largas caminatas en buena compañía. En el núcleo de la aldea, recostada a la sierra, descubra diversos puntos de interés como la piedra *malga*, un bloque granítico de grandes dimensiones, la construcción antigua, o la calzada romana, además de la Capilla de Vale de Papas. El tercer domingo de junio, se celebra la fiesta en honor de La Señora de la Agonía. Las actividades más típicas de Vale de Papas son la deshojadura, la sombrerería, con trenzado de paja, el descascarillado del cereal y la cosecha del centeno. Los cereales sirven para hacer delicioso pan que acompaña los famosos embutidos locales:

VALE DE PAPAS CINFÃES



¡chouriças, salpicões y jamones, marco de la gastronomía local que no puede dejar de probar!

Puntos de interés

Capilla, Hórreos y Era Comunitaria de Vale de Papas

Naturaleza

Sierra de Montemuro

Miradores

Mirador de la Capilla de Santa Bárbara

Aldea de Vale de Papas

Ramires - Cinfães

GPS: N 41.025511 O -7.991153

La aldea de Mós es un poblado tradicional con un entorno único. Se trata de un mirador natural hacia varias sierras: Cabreira, Marão, Amarela y Gerês; hacia la albufera de Ermal y el valle de Ribeira de Linhares. Demórese a contemplar un paisaje magnífico y, al mismo tiempo, tranquilo y bucólico: las sierras alrededor, los prados verdes y los bosques de robles confieren un escenario único a este sitio. Para llegar aquí, tendrá que recorrer el sinuoso trazado de la carretera municipal que atraviesa la parroquia de Aboim, conocido por el rally de Portugal, sobre todo por los tramos de Luilhas y Lameirinha. Después del paseo motorizado, desacelere y venga a descubrir la naturaleza viva y cautivadora en uno de los diversos senderos que invitan a recorrer este territorio de punta a punta, donde el contacto con la naturaleza y el descubrimiento de los cruceros, la capilla y los hórreos, orgullo de las gentes de Mós, están en primer plano. A un kilómetro de distancia, también puede visitar el peculiar molino de viento de Aboim, el único en el municipio dotado de estas características. Después del esfuerzo físico y del aire puro que seguramente le abrirán el apetito, deléitese con una densa comida a la miñota, donde no faltará la gastronomía más típica de la tierra, principalmente la ternera asada a la moda de Fafe.

MÓS

FAFE



Puntos de interés

Iglesia Matriz de Aboim, Museo de Aboim, Molino de Viento de Aboim

Naturaleza

Sierra de Lagoa

Artesanía y productos locales

Artesanía de la Asociación Cultural y Deportiva de Pedraído

Alojamiento

Casa de Fora, Casa de Domingues

Aldea de Mós

Aboim - Fafe

GPS: N 41.551738 O -8.103937





PONTIDO FAFE

Situada a orillas del río Vizela, Pontido es punto de partida para una experiencia única en el mundo rural. ¡Venga a sumergirse en esta aldea en la que la naturaleza casi salvaje invita al más puro relax! El lugar estuvo abandonado durante tres décadas y renació ahora, listo para acoger a quien quiera descubrir más sobre este refugio tranquilo con mucho para descubrir. El lugar posee un marco único de densa vegetación, un paisaje de robledal, viña de ahorcado (el sistema de conducción más antiguo) y otras de cultivo, y un gran espejo de agua - la represa de Queimadela. Aquí encontrará espacios propios para meriendas y locales para bañarse en el

río, inseridos en plena naturaleza. El relajante sonido ambiente es apenas cortado por el «apresado» paso del Rally WRC Fafe Rally Sprint y del Rally Sierras de Fafe. Para quien le gusta saber más sobre el ambiente en que circula, es obligatorio pasar por los antiguos apendre y hórreo, hoy un Centro de Interpretación Ambiental. Para conocer la antigua dinámica de la aldea rural, diríjase al molino y *pisão* (máquina para apisonar paño), hoy recuperados, testimonios del ciclo del pan, que se inicia con la deshojadura, animada por un tocador de concertina. La tradición ha sido recuperada y es posible asistir a todo el recorrido del cereal a la mesa.

No faltan opciones de alojamiento rural, todas las habitaciones de traza tradicional, para quedarse en este lugar tranquilo y disfrutar de las delicias típicas que van seguramente a deleitar a quien pase por el agradable restaurante de Pontido.

Puntos de interés

Hórreo, fuente de la Pereira, puente romano de Pontido

Rutas y sendas

Ruta del Maroiço, Ruta de las Aldeas de las Orillas del Río Vizela

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro de Educación Ambiental, Núcleo Museológico Molino y *Pisão*

(máquina para apisonar paño)

Naturaleza

Río Vizela

Recursos hídricos

Represa de Queimadela

Alimentación

Restaurante de la Aldea de Pontido

Alojamiento

Casas de la Aldea Turística de Pontido (Casa da Burra, Casa do Silvino, Casa do Forninho, Casa do Pontido, Casa da Quinta)

Aldea de Pontido
Queimadela - Fafe

GPS: N 41.507037 O -8.156612



CODEÇAIS FELGUEIRAS

Codeçais tiene un interesante núcleo rural, constituido por edificios en granito de arquitectura tradicional más asociada a la explotación agrícola, conservando aún hórreos, un porche y una era. Forman parte del patrimonio de la aldea, pero también pequeñas hileras de terreno de cultivo, situadas junto a las viviendas, destinadas a la producción a pequeña escala, en general para autoconsumo. Debido a la gran religiosidad de sus gentes y la existencia de casas de los señores de las tierras, la aldea posee aún una casa con capilla. Codeçais es un magnífico punto de mirador, con una altitud comprendida entre los 400 y los 500 metros, que permite admirar un vasto horizonte, y en particular el magnífico valle de Sendim, ofreciendo

a su contemplación un agradable horizonte en tonos verdes. La presencia romana puede ser testimoniada al visitar, en la proximidad de la aldea, la Villa Romana de Sendim, en el lugar de Agrelo, junto a la Iglesia Parroquial, también digna de visita. La Villa fue construida en la segunda mitad del siglo I. d.C. con probable remodelación a finales del siglo IV e inicio del siglo V con varios añadidos entre los cuales se destacan las termas. Fue destruida durante las invasiones de zúavos en la segunda mitad del siglo V d.C. El expolio exhumado en las excavaciones arqueológicas es muy variado y podrá admirarse en el Centro de Interpretación, donde se encuentra también el precioso legado del poblado

Las excavaciones arqueológicas realizadas, atestaron la existencia de una gran villa romana

de Cimalha - edad del Bronce (segundo milenio a.C.).

En la parroquia de Sendim, en la proximidad, podrá visitar el Solar de Sergude. Se trata de un solar que mantiene la traza original reivindicada por Gonçalo Coelho da Silva, Señor de Felgueiras y de Vieira, poco antes de morir en 1584, instituyendo en él un vínculo de mayorazgo para mantenerse en posesión de sus nietos y varones.

En los restaurantes de proximidad de la aldea podrá degustar la tradición gastronómica de Felgueiras, destacando el cabrito asado en el horno a leña, el *Pão-de-ló* (bizcocho) de Margaride, *cavacas* y *lérias* (dulces típicos). Los vinos verdes son néctares de reconocida calidad, en perfecta armonía con las sugerencias gastronómicas. En clima de fiesta, Sendim mantiene la tradición de la romería a Santiago, el 25 de julio.

Puntos de interés

Villa Romana de Sendim, Iglesia Matriz de Sendim (siglo XVI), Solar de Sergude, Santa Quitéria

Centros informativos/ interpretativos

Centro de Interpretación y Estación Arqueológica de la Villa Romana de Sendim, Hidroeléctrica de Corvete, pionera en la electrificación de la región, en particular de la Villa de Felgueiras y de la ciudad de Guimarães

Naturaleza

Río Bugio



Aldea de Codeçais
Sendim - Felgueiras
GPS: N 41.396489 O -8.171841



BURGO FELGUEIRAS

¡Burgo le invita a una experiencia singular, imperdible e inolvidable! En la aldea, ubicada en Pombeiro y Vila Fria, domina un ambiente que le llevará a viajar hasta el tiempo de la ocupación romana. Lo mismo le ocurrirá al recorrer la calle del Burgo - antigua carretera Romana que unía Bracara Augusta a Tongobriga, así como la calzada y el puente romanos. El viaje prosigue por la Edad Media, al contemplar el ex-libris de la aldea: el Monasterio de Pombeiro y el Paço de Pombeiro (inmueble de interés público). Durante el regreso de su viaje a la contemporaneidad son varios los motivos de interés para la visita, como es el caso de las construcciones de granito existentes y los paisajes envolventes.

Disfrute de un paseo por las sendas existentes en el lugar, que le llevarán a conocer en detalle todos los puntos de interés de la aldea, desde el patrimonio histórico-cultural, al patrimonio natural y paisajístico y al cotidiano rural de la Aldea. En clima de fiesta, Pombeiro celebra la Fiesta de San Blas el primer domingo de febrero, y en Vila Fria son tradiciones las Fiestas del Cuerpo de Dios y de Santa María (15 de agosto).

En los restaurantes de proximidad de la aldea o en el Paço de Pombeiro (turismo de habitación) y en la Quinta do Mosteiro (Finca) podrá degustar la tradición gastronómica de Felgueiras, con destaque para el cabrito asado en el horno a leña, el *Pão-de-ló* (bizcocho) de Margaride, *cavacas* y *lérias* (dulces

típicos). Los vinos verdes son néctares de reconocida calidad, en perfecta armonía con las sugerencias gastronómicas.

En el Monasterio de Pombeiro se realiza anualmente el Festival del *Pão-de-ló* (bizcocho) el fin de semana anterior al domingo de resurrección.

Puntos de interés

Monasterio de Pombeiro y su entorno: acueducto, Casa do Adro, crucero (IIP), tramo de la calzada medieval; Calzada romana del arco y puente romano sobre el río Vizela que conserva aún un marco del Coto de Pombeiro; Calle de Burgo (antigua carretera Romana), antiguo Seminario de Santa Terezinha, en Pombeiro; Molino del Sr. Alvarim Leite, Obra Pública del Filé

Centros Informativos/ Interpretativos

Casa Rural do Adro – Núcleo Expositivo e Interpretativo del Entorno Rural del Monasterio de Pombeiro, Centro Interpretativo de la Ruta del Románico

Casas típicas y edificios relevantes

Casa da Eira (arquitectura tradicional) Casa de las Puertas (solar Barroco del siglo XVIII), solar de Valmelhorado (caserón de los inicios del siglo XVIII, IIP), Paço de Pombeiro (Fundado en el siglo XII, IIP), Casa de las Carrancas

Rutas y sendas

Ruta del Románico, PR "Camino Medievales y Caminos Verdes"



Alojamiento

Paço de Pombeiro de Ribavizela, Quinta do Mosteiro (Finca), Camping Rural

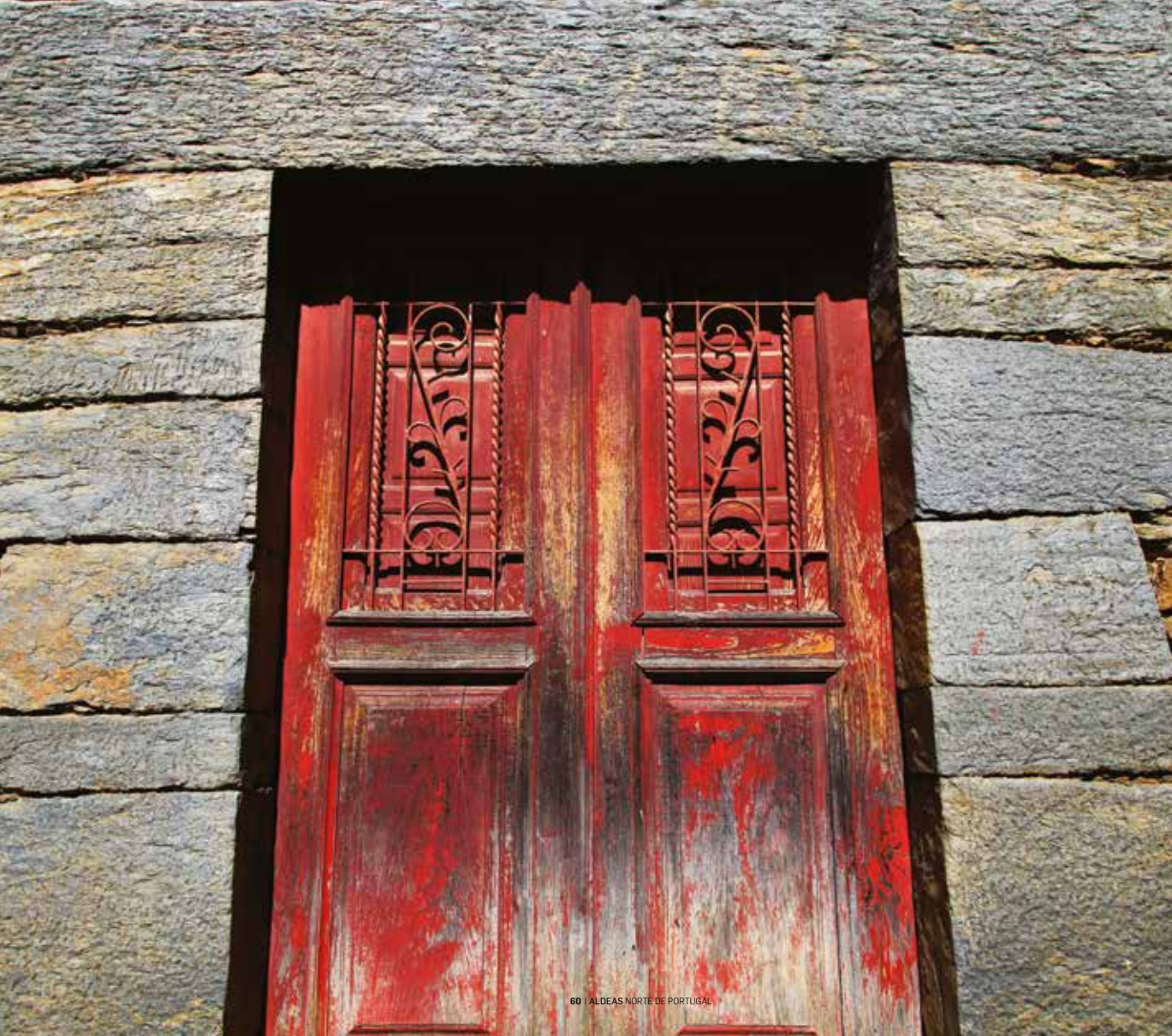
Animación

Festival del *Pão-de-ló* (bizcocho); "Hay Fiesta en la Aldea"

Aldea de Burgo

Pombeiro - Vila Fria

GPS: N 41.385091 O -8.224427



POIARES

FREIXO DE ESPADA À CINTA

Las casas tradicionales alineadas en esquivo, el paisaje de la aldea rodeada de sierras, con el río serpenteando allá abajo y un aire puro que nos acerca a la naturaleza, serían razones más que suficientes para visitar la aldea de Poiares, en Freixo de Espada à Cinta.

¡Pero hay muchas más! Ubicado en pleno Parque Natural del Duero Internacional, el marco paisajístico está dotado de una belleza increíble. Para disfrutar en toda la plenitud del paisaje, váyase hasta el Mirador de Penedo Durão, a las *Alminhas* (Capilla de las Almas), o a los pliegues en las rocas.

En el núcleo central, la aldea presenta también patrimonio diversificado para visitar, desde la Iglesia Matriz a la Fraga del Gato/Lontra, con sus pinturas rupestres, pasando por la Calzada de Alpajares. Diversos recorridos señalizados permiten recorrer caminos que pasan también por estos lugares emblemáticos, en particular los dos principales: la Calzada de Alpajares y la Ruta de los Miradores. Las tradiciones culturales continúan bien enraizadas en la aldea: aquí se usa el deshacer del *folar* (torta típica); es natural ver a las mujeres haciendo calcetines con cuatro agujas,

a las entradas de las puertas y los hombres, en el tiempo libre, se entretienen jugando a la *raiola*, *sueca* o al *chincalhão*. La religión también hace acto de presencia en la aldea: en agosto hay fiestas en honor de Nuestra Señora del Rosario, Santa Patrona de la parroquia de Poiares. ¡En la gastronomía, el *Folar da Páscoa* (bizcocho salado con trocitos de carne) es lo más emblemático, capaz de hacer crecer el apetito de inmediato!

Puntos de interés

La Iglesia Matriz de Poiares, la Capilla de San Sebastián, la Fuente de Verila, Fraga del Gato, Monte de S. Paulo, Castillo de los Moros, Puente del Diablo de Poiares, Puente de Alpajares, Puente Viejo de Ribeira do Mosteiro, Calzada de Alpajares, Roquedo ciclópico de Penedo, Pintura Rupestre "A Lontra" de la Fraga del Gato

Naturaleza

Parque Natural del Duero Internacional, río Duero

Miradores

Mirador de Ribeira do Mosteiro, Mirador de Poiares, Mirador del Assumadouro, Mirador de Penedo Durão

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Poiares

Aldea de Poiares

Poiares - Freixo de Espada à Cinta

GPS: N 41.058838 O -6.862107



AREJA GONDOMAR

Nadie diría que tan cerca de Porto todavía se encuentra una aldea repleta de tradiciones y con un paisaje natural de tan rara belleza. Uno de los lugares de la parroquia de Lomba, Areja, sube el monte desde el río hasta la cima de la ladera, respirando, cada vez más alto, el aire puro de la localidad. Situada en Gondomar, esta aldea, ya tan cerca del perímetro urbano, es un refugio natural y merece, por eso, una visita. El patrimonio esparcido por la ladera que desciende hasta el río enseña la relevancia que el local, a orillas del río Duero, ya tuvo, en las áreas del comercio y transporte de mercaderes. Hoy, sigue teniendo un muelle que permite atracar a embarcaciones de recreo. La vida en la aldea sigue respetando su historia,



manteniendo las tradiciones y los oficios tradicionales. La ladera de Areja, que vale la pena recorrer sin prisas, se desarrolla a lo largo del monte y proporciona una vista deslumbrante. La subida es empinada, pero recompensa: cuanto más alto subir, más bonito será el paisaje. Aquí abajo, disfrute también de las aguas frescas del río.

Puntos de interés

Minas de Pejão, muelle fluvial, capilla de Santa Eufemia

Rutas y Sendas

Recorrido del Minero (PR)

Naturaleza

Río Duero

Miradores

Mirador de Labercos



Playas Fluviales

Parque de Ocio y Playa de Lomba

Artesanía y productos locales

Casa del Minero: venta de productos tradicionales (miel, licores, galletas artesanales, compotas)

Deporte

Deportes acuáticos

Locales de picnic

Parque de Ocio de Nuestra Señora de los Navegantes

Alimentación

Tasca da Aldeia (Taberna)

Animación

"Hay Fiesta en la Aldea"

Aldea de Areja

Lomba - Gondomar

GPS: N 41.050957 O -8.401687



CHACIM MACEDO DE CAVALEIROS

La aldea de Chacim se encuentra al pie de la Sierra de Bornes, en pleno Geopark Terras de Cavaleiros. Para aprovechar de la mejor manera la visita a esta aldea, quédese instalado en una casa de turismo rural y saboree sin prisas la tranquilidad transmontana. Descubra el patrimonio de la aldea, en particular, el Real Filatório de Chacim, único ejemplar transmontano de la industrialización de la sericicultura, de 1788 y clasificado como inmueble de interés público. Se trata de un complejo industrial de transformación y fabricación de seda, que se encuentra en ruinas y que constituye un importante ejemplar de la industria de la sericicultura europea. Al lado, se encuentra el Centro Interpretativo del

Real Filatório de Chacim, donde podrá recoger más información sobre la historia de este complejo y sobre el expolio recogido en las intervenciones arqueológicas. Conozca, también, el Convento de Balsamão y el respectivo museo, integrado en la casa de retiro y reposo perteneciente a la congregación de los Marianos de la Inmaculada Concepción. Disfrute de la vista colorida desde arriba: el blanco de las retamas, el dorado de los sembrados, el verde de los olivares, de las viñas y de los pinares y manadas de animales que pastan en los campos. Visite los Geositios y conozca un poco más la existencia de dos antiguos continentes y un antiguo océano. Pasee lentamente, escuchando el sonido del agua del pequeño arroyo

Descubra el Real Filatório de Chacim, único ejemplar transmontano de la industrialización de la sericicultura, de 1788 y clasificado como inmueble de interés público

que atraviesa Chacim y aviste, aún, los dos puentes del Bairrito y de la Paradinha, fechados de la Edad Media, en la Capilla del Destierro y en la Picota (inmueble de interés público). La Feria de San José (19 de marzo) y la Feria Anual de las Cebollas (10 de septiembre) son los eventos más famosos de la aldea.

Puntos de interés

Real Filatório de Chacim, Castillo y Convento de Balsamão, Iglesia Parroquial de Chacim (Iglesia de San Sebastián y Santa Eufemia), Picota y Puente de Chacim

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro Interpretativo del Real Filatório de Chacim, Casa de la Aldea

Naturaleza

Sierra de Bornes, Poço dos Paus (Geositio-G36, Geopark Terras de Cavaleiros)

Locales de picnic

Parque de Meriendas de la Santísima Trinidad

Alimentación

O Brechas

Alojamiento

Solar de Chacim, Convento de Balsamão

Animación

Feria de San José, Feria de las Cebollas

Aldea de Chacim

Chacim - Macedo de Cavaleiros

GPS: N 41.469572 O -6.902731



CANAVESES

MARCO DE CANAVESES

En la orilla derecha del río Tâmega, a sólo cuatro kilómetros de la sede del municipio y dividida por las parroquias de Sobretâmega y São Nicolau, se sitúa la pequeña aldea de Canaveses. El sencillo conjunto de casas de traza tradicional en piedra granítica esconde un pasado rico en historia, escenario de grandes hechos militares en la época de las Invasiones Francesas. Todavía quedan numerosos vestigios de ese pasado que merecen una visita atenta. Pensado para recibir turistas y de visita obligatoria es el Parque Fluvial del Tâmega, lugar apacible en la zona ribereña, ideal para la práctica de actividades deportivas y para el contacto con la naturaleza. Se construyó un conjunto de varios muelles en un río, con capacidad para

40 embarcaciones, un edificio de apoyo donde funciona el Club Náutico de Marco de Canaveses y un restaurante panorámico, plataformas de pesca deportiva, bar, parque de meriendas, parque infantil y un circuito peatonal y de fitness. Es precisamente en el Parque Fluvial del Tâmega que parte y termina el recién-creado itinerario peatonal “Caminos de Canaveses”, una senda de ocho kilómetros que engloba toda la parroquia de Sobretâmega, pasando por la aldea de Canaveses, que integra la Ruta del Románico y la Ruta del Vino de Porto. Pruebe el *pão-podre*, pan típico de la región, el cordero asado con arroz de horno, la chanfana y, por supuesto, el vino verde.

Puntos de interés

Iglesia de Santa María de Hornos (Siza Vieira), Capilla Espirito Santo, Picota Albergaria, Picota de S. Nicolau, Iglesia Románica de Sobretâmega, Capilla de San Lázaro, Iglesia de S. Nicolau, Nicho del Señor del Buen Paso, Calle Direita, Capilla De San Sebastián, Puente de los Asnos

Rutas y sendas

Ruta del Románico, PR “Caminos de Canaveses”, Ruta del Vino de Porto

Parques y Jardines

Jardín de la Alameda Doutor Miranda da Rocha, Parque Fluvial del Tâmega

Deporte

Zona de Pesca Deportiva



Artesanía y productos locales

Dolmen - Centro de Promoción de Productos Locales

Aldea de Canaveses
Sobretâmega y S. Nicolau - Marco de Canaveses
GPS: N 41.199504 O -8.160526



TONGÓBRIGA

MARCO DE CANAVESES

Clasificada por el IPPAR como monumento nacional, la Estación Arqueológica de Freixo es la prueba de que Tongóbriga representaba un importante centro de atracción y decisión a finales del siglo I e inicio del siglo II

Un auténtico viaje al pasado es lo que se propone a quien visita Tongóbriga. Esta tiene como tarjeta de visita los vestigios arqueológicos de una antiquísima ciudad romana. Clasificada por el IPPAR como monumento nacional, la Estación Arqueológica de Freixo es la prueba de que Tongóbriga representaba un importante centro de atracción y decisión a finales del siglo I e inicio del siglo II. En un área de cerca de 50 hectáreas, son visibles los vestigios de las estancias termales, del fórum, zonas habitacionales y una necrópolis. Como no podía dejar de ser, la aldea se desarrolló en torno a este hallazgo arqueológico. El núcleo urbano de Freixo ha sido objeto de diversas obras de recuperación y restauración, pero mantiene las características de

una aldea tradicional, con sus casas de granito, el patrimonio religioso, las pequeñas hileras de terreno cultivadas y sus gentes. Mientras pasea por la aldea, dedique especial atención a la Casa de Freixo y a la Iglesia Matriz. Recorra a pie la ruta "Dos Flávios à D. Mafalda". Por viejos caminos y vías romanas, deslúmbrese con el paisaje de la región.

No deje de saborear el cordero asado con arroz de horno, el pan de maíz y los dulces de Freixo. ¿Y por qué no llevarse un recuerdo de la Tienda del Artesano? Se encuentra en la calle Judeus, justo en el centro de la aldea. Allí encontrará un poco de la mejor artesanía local, y también, no muy lejos, el Centro de Promoción de Productos Locales de la Dolmen.

Puntos de interés

Estación Arqueológica de Freixo, Reloj de Sol de la explanada Nuestra Señora de Fátima, Crucero de Tongóbriga, Iglesia de Freixo, Capilla de Freixo

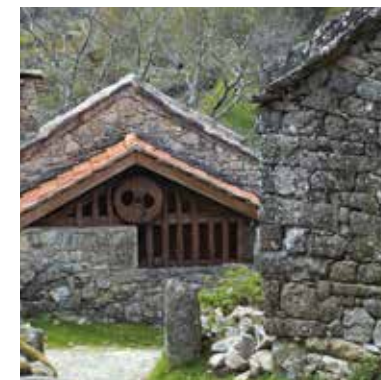
Rutas y sendas

Ruta "Dos Flávios à D. Mafalda"

Artesanía y productos locales

Casa dos Lenteirões
Dolmen

Aldea de Tongóbriga
Freixo - Marco de Canaveses
GPS: N 41.164693 O -8146907



BRANDA DA AVELEIRA MELGAÇO

La aldea de Branda da Aveleira se localiza en la entrada del Parque Nacional de Peneda-Gerês. Antes de iniciar el paseo, diríjase a la Oficina de Atención e Información Turística y recopile información detallada sobre los principales lugares de interés. En esta localidad, merece una mirada atenta la pequeña Capilla de la Señora de la Guía y un conjunto de casas rústicas típicas, denominadas *cardenhas*, muchas de ellas restauradas, manteniendo la traza original, que fueron adaptadas para el turismo. Unos días de descanso en la aldea proporcionan un regreso a las tradiciones agrícolas y culturales y monumentos de total relax en el Valle del Miño. En esta zona no faltan

sugerencias de recorridos peatonales: piérdase en la naturaleza y pasee por entre oteros e hileras de terreno de cultivo, afloramientos rocosos de granito y esquisto y cursos de agua fresca. Recorra la Senda Megalítica que le llevará al Dolmen del Batateiro; la Senda de la Aveleira, el recorrido de montaña; la Senda de la Peneda, entre el Poblado de Peneda y Branda da Bouça dos Homens. Descubra los vestigios glaciares en la Sierra de Peneda y aventúrese al descubrimiento del lago de la Peneda, en la cima de la sierra con el mismo nombre: ¡un verdadero paraíso escondido! Recupere energías con la sabrosa gastronomía local, de la cual destacan el pan de maíz, los

embutidos típicos y el cabrito a la moda de la Sierra. Si quiere conocer mejor las tradiciones culturales de Branda da Aveleira, venga a visitarla en el mes de junio, cuando se realiza la Feria del Ganado.

Puntos de interés

Santuario de la Señora de la Guía, *Mamaa* (monumento en piedra) do Batateiro, Cardenhas

Rutas y sendas

Senda de Brandeiro, Senda Megalítica, Senda de Peneda, Senda del Glaciar y Senda de Aveleira

Centros Informativos/ Interpretativos

Oficina de Atención e Informação Turística de Branda da Aveleira

Alimentación

O Brandeiro

Alojamiento

Casa da Bica, Casa da Cova dos Anhos, Casa da Covinha, Casa da Fonte, Casa da Fonte do Carvalhinho, Casa do Castanheiro, Casa do Piorno, Casa do Rio, Casa do Azevinho, Casa do Xisto

Animación

Día del Brandeiro

Aldea Branda da Aveleira

Gave - Melgaço

GPS: N 41.993671 O -8.279436

CASTRO LABOREIRO MELGAÇO

Castro Laboreiro se sitúa en el Parque Nacional de Peneda-Gerês y posee uno de los más ricos patrimonios prehistóricos del país que reúne grabados y pinturas rupestres, 120 Dólmenes y Cistas. Esta aldea posee un patrimonio histórico y arquitectónico de gran riqueza, destacándose un tipo propio de construcciones *castrejas* existentes en Castro Laboreiro y el Castillo de Castro Laboreiro - clasificado como monumento nacional. Visite el Núcleo Museológico de Castro Laboreiro y conozca los hábitos, costumbres y tradiciones de las gentes de la tierra. Es una región de gran belleza, serpenteada por el río Laboreiro, que es atravesado por innumerables puentes representativos de las épocas romana y medieval.

Alójese en una de las unidades de turismo de Castro Laboreiro, algunas de las casas típicas *castrejas* recuperadas que invitan a una estancia relajada en contacto con la naturaleza. Venga a descubrir la región, recorriendo las varias sendas que se pueden hacer en vehículos TT o a pie. Aprecie la belleza del paisaje y prepárese: con suerte podrá avistar jabalíes, venados, tejones y nutrias, águilas reales, lobos, corzos y caballos garranos. en esta aldea nace la raza canina, conocida internacionalmente como el perro de Castro Laboreiro - visite la Perrera de la Raza que tiene como objetivo la preservación y valorización de esta raza. Pruebe las sabrosas comidas típicas de la región y sus embutidos. La artesanía es variada y no faltarán bellos recuerdos para llevarse de Castro Laboreiro.

Puntos de interés

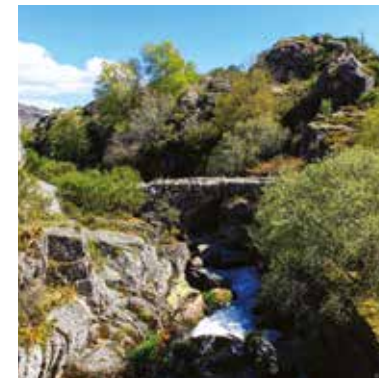
El Castillo de Castro Laboreiro, Núcleo Museológico de Castro Laboreiro, Iglesia Matriz (Iglesia de Santa María de la Visitación), Hornos Comunitarios, Molinos, Picota, Puente Viejo de Castro Laboreiro, Puente de la Dorna, Puente de la Capilla, Puente Nuevo o de la Cava Vieja, Perrera de la raza Castro Laboreiro

Rutas y sendas

Senda Curro da Velha/Castro Laboreiro

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro Interpretativo del Parque



Nacional Peneda Gerês - Puertas de Lamas de Mouro, Centro de Atención al Turista de Castro Laboreiro

Miradores

Mirador de Castro Laboreiro, Mirador del Castillo

Deporte

Montes Laboreiro-Deporte Aventura

Artesanía y productos locales

Delícias do Planalto (Embutidos típicos)

Alimentación

Miracastro, Mirador del Castillo

Alojamiento

Molinos de Poço Verde, Fábrica de Chocolate, Casa das Falagueiras, Casa do Barreiro, Casa João Alvo, Casa da Fonte do Laboreiro, Hotel Rural Castrum Villae, Miracastro, Villas de Laboreiro

Aldea de Castro Laboreiro
Castro Laboreiro - Melgaço
GPS: N 42.030336 O -8.158803



CIDADELHE MESÃO FRIO

La aldea de Cidadelhe, situada en un valle inserido en la región del Alto Duero Viñatero, forma parte del Patrimonio Mundial clasificado por UNESCO. El vino es el producto más destacado en esta aldea de Mesão Frio, aunque el lugar es también pródigo en la producción de aceite de oliva y frutas variadas. Además de su ubicación, inserida en una belleza particular, entre sierras, en un paseo prolongado por la aldea, observe las muchas fincas y casas blasonadas que confieren vida y belleza singular al local.

En el resto del patrimonio, explore el centro de la aldea donde se puede conocer en detalle la Iglesia Parroquial de Cidadelhe del estilo barroco, del siglo XVIII. Más antiguo

aún es el patrimonio que queda del tiempo en que ésta fue una ciudad fortificada, mucho antes de la fundación de la nacionalidad, y que se cree haber sido atacada por las tropas del general romano Decimus Junius Brutus en el año 134 a.C., motivo que habrá llevado a la construcción del Castro de los Moros en Cidadelhe, lugar donde existen vestigios romanos. Después del paseo, deléitese con los sabores tradicionales de la gastronomía de Mesão Frio. Aquí la principal especialidad es el cabrito con arroz y patatas asadas en el horno a leña, pero hay también sabrosa carne *marrã*, potaje, papas de harina de maíz y "sopa de castaña pica". El pescado está también presente en la mesa con variaciones como *caldeirada* y pececillos del río en salsa de escabeche. Aprecie



también las galletas de Donsumil y las *Falácias* (dulces típicos).

Puntos de interés

Iglesia Parroquial de Cidadelhe (Barroco siglo XVIII), Capilla de San Gonzalo, Castro de Cidadelhe, vestigios arqueológicos del poblado fortificado Castillo de los Moros

Casas típicas y edificios relevantes

Casa do Outeiro, Casa de Valadares, Casa do Paço, Casa do Terreiro, Casa do Taveira, Quinta do Côtto

Naturaleza

Alto Duero Viñatero - Patrimonio Mundial de UNESCO

Aldea de Cidadelhe
Cidadelhe - Mesão Frio
GPS: N 41.169664 O -7.844194



PICOTE MIRANDA DO DOURO

Picote se levanta sobre el Duero e integra el Parque Natural del Duero Internacional. Tiene origen en un poblado proto-histórico como lo demuestran los innumerables vestigios rupestres prehistóricos, de los cuales destaca el arte rupestre de un cazador con arco, descubierta en la Fraga del Puio. En la explanada del Toural, contemple el núcleo de casas rurales antiguas en granito. Admire la Iglesia Matriz y, junto a esta, las Sepulturas Medievales esculpidas en la roca. Descubra la Capilla de Santo Cristo de los Carrascos, de origen medieval, donde supuestamente habría sido la necrópolis romana. Aquí se han encontrado estelas funerarias

romanas, esculpidas en mármol, ahora en los museos de la Terra de Miranda, en Miranda do Douro, Abade de Baçal, en Bragança y Grão Vasco, en Viseu. La Represa de Picote, la más antigua del tramo internacional del Duero, merece una mirada atenta, así como su conjunto habitacional, Barrocal do Douro, construido para los funcionarios de la represa que constituye un notable ejemplo de la arquitectura modernista portuguesa de los años 50 y 60, clasificado como Conjunto de Interés Público. Si le gusta la aventura, haga los recorridos peatonales, por las arribas del Duero, o por el altiplano mirandés y piérdase en magníficos paisajes. Disfrute de la

belleza natural de la Fraga del Puio, mirador privilegiado de donde se avistan fragas y precipicios y, allá abajo, en el fondo del valle, ¡el Duero! Observe el cielo... no son raras las veces que sobrevuelan las águilas reales, los buitres egipcios o los buitres leonados. Las danzas en círculo o la danza de los *pauliteiros* animan las fiestas en Picote.

La segunda lengua oficial portuguesa, el mirandés, constituye una de las más ricas y vivas conexiones con el pasado, encontrándose patente en las placas toponímicas de la aldea, primera parroquia del municipio con toponimia bilingüe (mirandés/portugués).

Puntos de interés

Arquero de la Fraga del Puio, Berrão, Castro de Puio, Castro de Cigaduenha, Castro de Castelhar (ruinas romanas), Capilla de Santo Cristo, Ermitorio de los Santos, Iglesia Matriz de Picote, Capilla de Santa Cruz, Cruceros, Lagares de Aceite, Chafarices de la Fuente Salsa, de Barreiro y de Sanguinho, Fuente de Funtósia, Fuente Nueva, Fuente de Babou, Ruinas de Molinos, Placas Toponímicas en Mirandés, Templete, Represa de Picote (Conjunto de Interés Público)

Rutas y sendas

Ruta de los Castros y Berrões, Ruta de la Tierra Fría Transmontana, GR36 Gran Ruta de las Arribas (Miranda-Picote-Sendim), PR3MDR (Picote-

Barrocal do Douro-Picote), PR4MDR (Picote-Eiras-Picote), PR5MDR (Picote-Fonte) / Aldeia-Picote), PR6MDR (Picote-Santos-Picote)

Centros Informativos/ Interpretativos

TERRA MATERIAL - Ecomuseo de la Tierra de Miranda (Centro de Interpretación y Salón de Exposiciones), Tienda del Ecomuseo y de Productos de la Tierra

Naturaleza

Parque Natural del Duero Internacional, río Duero, Muelle Fluvial de Remanse

Miradores

Mirador de la Fraga del Puio - Geosítio, Mirador del Castro de la Cigaduenha, Mirador de Picão do Diabo

Recursos hídricos

Represa de Picote, Molinos, Fuentes de Buceo, Picotas

Artesanía y productos regionales

Cocina Regional de Picote, Casa Marie Pêdra

Alojamiento

Casa de I Bário (Casa de Campo); Casa de I Puio (Agroturismo)

Aldea de Picote

Picote - Miranda do Douro

GPS: N 41.399895 O -6.368807



La aldea de Abreiro se sitúa en un valle bañado por el río Tua, contiene un enorme valor arqueológico, como lo demuestran la calzada medieval que une la localidad al antiguo puente de Abreiro, las propias ruinas del puente medieval y el dolmen de Arcã. En el centro de la aldea, repare en la picota, bien conservada, y en las imponentes casas señoriales a contrastar con las sencillas casas en granito con los típicos balcones de madera.

Si quiere huir a la rutina, no pierda la oportunidad de participar en el proyecto Terra Olea, que invita a los turistas a conocer el proceso de la producción de aceite de oliva. Esta invitación incluye paseos en los olivares, cosecha de la aceituna, producción y degustación de diversos aceites. ¿Sabía usted que la aldea de Abreiro posee un lagar de aceite biológico en funcionamiento? En el mirador de Santa Catarina, piérdase en la belleza del paisaje, marcada por las laderas cultivadas con viñas, por el río Tua serpenteando en el sopé y por la línea del Tua, ya desactivada.

Si es apreciador de pesca y caza, sepa que Abreiro es también zona de pesca, en el río Tua, y que existe aquí una reserva de caza. Saboree la gastronomía típica, que incluye sopas de *miolada* con pedazos de carne de cerdo, cabrito y cordero asado, chicharrones con patata cocida, potaje, *alheiras*, embutidos ahumados y *sopa da matança* (con cerdo). De las tradiciones culturales de Abreiro, destaca la Fiesta de San Esteban (26 de diciembre),

ABREIRO MIRANDELA



antiguamente conocida como fiesta de los "buenos hombres" o "fiesta del coche".

Puntos de interés

Iglesia Parroquial de Abreiro, Crucero de Abreiro, Picota de Abreiro, Puente de Abreiro, Ruinas del Puente Medieval, Cementerio de los Moros, Fuente Vieja, Museo Rural Adérito Rodrigues

Artesanía y productos locales

ABA – Aceite de Oliva Biológico de Abreiro, Panadería de Abreiro

Alimentación

Café Rio

Animación

Feria del Higo y del Patrimonio

Aldea de Abreiro

Abreiro - Mirandela

GPS: N 41.350692 O -7.294596



BEMPOSTA MOGADOURO

En la aldea de Bemposta, el paisaje deslumbrante va de la mano junto con la riqueza del patrimonio. Ambos hacen de esta parroquia del municipio de Mogadouro un lugar que conquista al visitante desde el principio. En pleno Parque Natural del Duero Internacional, la población se sitúa en un lugar elevado que proporciona un irresistible paisaje, en el que destacan el Haya del Agua Alta y el Haya del Cuco. La aldea es puntuada por ejemplares de patrimonio histórico para los que se aconseja una visita atenta: desde el Castillo a las casas blasonadas, pasando por el Puente Romano, por las ruinas del Castillo de Oleiros y por el Solar de los Marcos, no faltan vestigios históricos para conocer. Es obligatorio recorrer la ruta



peatonal que consiste precisamente en un Paseo Histórico en Bemposta. Después del paseo, refrésquese en la agradable playa fluvial de la represa de Bemposta. Hay varias celebraciones tradicionales en las que va a gustar participar: el Grupo de Pauliteiros, los Chocalheiros, la Fiesta de la Formación, la Paga del Vino del Novio, además de diversos juegos tradicionales. En las artes tradicionales manuales, Bemposta sabe hacer el vino, manejar el telar, transformar mimbre en cestas y asnales para la vendimia, y cestas de canasta. Aquí también se cultiva el arte de trabajar el hierro y la madera y hay quien se dedique a la producción de aceite de oliva. En el campo gastronómico o deportivo, la caza y la pesca son actividades que marcan el lugar.



Puntos de interés

Castillo de Oleiros, Iglesia Matriz de Bemposta, Picota de Bemposta, Capilla de Santa Bárbara, Capilla de San Sebastián, Capilla del Santo Cristo

Naturaleza

Parque Natural del Duero Internacional, Ribera de Juncais, río Duero

Miradores

Mirador Cardal do Douro

Recursos hídricos

Represa de Bemposta

Alojamiento

Hotel Rural Solar dos Marcos

Aldea de Bemposta
Bemposta - Mogadouro
GPS: N 41.311060 O -6.503741



PONTE DE MOURO MONÇÃO

La aldea de Ponte de Mouro se sitúa a orillas del río Mouro, parroquias de Barbeita y Ceivães, municipio de Monção. Admire el Puente Medieval sobre el río Mouro, clasificado como inmueble de interés público, originario del siglo XIV y remodelado en 1627 donde, en 1386, se dio el encuentro de D. João I con el Duque de Lencastre y en el que se establecieron las condiciones de la cooperación militar portuguesa con el rey inglés, que pretendía conquistar Castilla. Contemple el escenario envolvente donde se insiere la Capilla de San Félix, la Casa del Crucero, la Capilla de Santo Cristo y algunos molinos. Regrese a tiempos antiguos, paseando por las

callejuelas de la aldea y preste atención a las casas típicas, rurales, del Miño, en granito, con dos pisos: el piso superior destinado a la vivienda y la planta baja el establo con los animales. Merecen también atención el Crucero de Nuestra Señora de la Soledad, una antigua fuente, la Capilla abierta de Santiago, de 1569, junto a la Iglesia de Barbeita (del siglo XVII) y las Capillas abiertas del Santo Cristo y de Santa Apolonia. Piérdase en el paisaje bucólico, pasee, explore los rincones naturales, conozca la playa fluvial de Ponte de Mouro y sumérgase en las aguas cristalinas del río Mouro. La gastronomía de la tierra engloba arroz de lamprea, sábalos y cabrito asado en el horno.

Todos los años, se celebra el Festival Internacional de Folclore de Ponte do Mouro y Albariño, también conocido como Folk Monção "O Mundo a Dançar" (El Mundo a Bailar), promovido por el Rancho Folclórico de La Casa del Pueblo de Barbeita.

Puntos de interés

Puente Medieval, Fuente en el Lugar de Ponte de Mouro, Citania del Monte de la Asunción, Capilla de Nuestra Señora de la Asunción, Capilla de San Félix, Capilla de Santiago

Rutas y sendas

Ruta del Albariño

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Ponte de Mouro



Bodegas cooperativas

PROVAM (Productores de Vino Albariño de Monção)

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Ponte do Mouro

Alimentación

Restaurante/Taberna Ponte Velha, Restaurante Pedro Macau, Casa do Rio

Animación

Festival Internacional de Folclore de Ponte do Mouro y Albariño "Folk Monção - O Mundo a Dançar" (El Mundo a Bailar)

Aldea de Ponte de Mouro

Ponte de Mouro - Monção

GPS: N 42.074821 O -8.394306



En un lugar recóndito de la parroquia de Bilhó, municipio de Mondim de Basto, bien recostado al Parque Natural de Alvão, se encuentra la aldea de Travassos. Su paisaje es imponente: un conjunto de casas dispuestas de forma bastante agregada, campos agrícolas bien estructurados y verdes, la sierra como límite y el río como marco de separación. La aldea es típicamente rural y la vida corre en un ambiente tranquilo y vigorizante para quien la visita. Paseando por Travassos repare en los diversos estilos de construcción de los edificios habitacionales y agrícolas, religiosos y culturales. Visite la Capilla de Santa Bárbara, de donde sale la procesión en la fiesta en honor de la patrona de las culturas, que se realiza en agosto. Disfrute de las fuentes, los lavaderos públicos, el puente romano, los hórreos, los molinos, las *Alminhas* (Capilla de las Almas) y el calvario, en el punto más alto de la aldea. Es allí donde termina el Vía Crucis, realizado en la Cuaresma, tradición religiosa enraizada en las gentes de la localidad. El paseo no está completado sin antes saborear las delicias gastronómicas del municipio: el cabrito asado, la carne *maronesa* certificada o los ricos maíces. Acompáñelo con vino verde de calidad y termine con un dulce regional. Por lo demás, no se olvide de observar a su alrededor. El Parque Natural de Alvão está al lado y confiere a la aldea un marco impresionante. ¡Disfrute del silencio y respire!

TRAVASSOS MONDIM DE BASTO



Puntos de interés

Capilla de Santa Bárbara, Capilla y Chafariz de San Bartolomé, Iglesia Parroquial de Bilhó (Iglesia del Divino Salvador), Puente de Travassos, Escuela Primaria de Travassos

Naturaleza

Caídas de Agua de Bilhó y Fiskas de Ermelo, Parque Natural de Alvão

Locales de picnic

Parque de Meriendas Veiga Nova

Aldea de Travassos

Bilhó - Mondim de Basto

GPS: N 41.423331 O -7.844287



Ubicada entre el Miño y Trás-os-Montes, la aldea de Vila da Ponte reúne características de ambas regiones, lo que hace de ella un ejemplar único de las peculiares tradiciones regionales. La aldea tiene una larga historia, retratada en los vestigios arqueológicos y patrimonio que se encuentra en el Recorrido Peatonal de la Vía Romana. El puente, en granito, que da nombre a la tierra habrá sido el primer puente que se construyó sobre la ribera de Cabril. Atraviese el puente y pasee por la vía romana, en un paseo prolongado y tranquilo por la historia y el patrimonio de la aldea, como los diversos monumentos funerarios, entre castros y cistas, que atestiguan la presencia de la población desde hace muchos siglos.

VILA DA PONTE MONTALEGRE

También con marcas antiguas se irgue la Igreja de Vila da Ponte, un templo que sirvió para adorar a otros dioses y, a lo largo de las épocas, fue acogiendo la religión vigente, siendo hoy una importante iglesia católica, dotada de un pequeño Museo Parroquial. Vila da Ponte posee aún 26 molinos, siendo la aldea con más molinos del país. Además de estas estructuras tradicionales en granito, que puede recorrer a través de la Senda de los Molinos, de los hórreos y horno comunitario que integran la ruta del pan, encontrará allí cerca, a 2 y 4 kilómetros, dos represas, donde podrá disfrutar de playas fluviales. Aproveche para deleitarse con los productos locales aún hoy producidos en la tierra, como la miel biológica Santa María y, como comida principal, se sugiere la ternera *Barrosã*, una raza autóctona muy apreciada.

Puntos de interés

Museo de Vila da Ponte, Igreja Parroquial, *Mamoas* (monumentos en piedra) de Penedo da Caldeira, Vía Romana, 26 Molinos, Hórreos y Horno Comunitario, Puente Romano de Vila da Ponte

Rutas y sendas

Senda de los Molinos, Ruta del Pan

Naturaleza

Sierra de Barroso



Playas Fluviales

Playa Fluvial de Vila da Ponte

Artesanía y productos locales

Miel, carne *Barrosã*

Alojamiento

Casa Batista (CEIBAT)

Aldea de Vila da Ponte

Vila da Ponte - Montalegre

GPS: N 41.720236 O -7.896194



UL OLIVEIRA DE AZEMÉIS

La aldea de Ul se extiende a lo largo de dos ríos, Ul y Antuã, que se encuentran en el sitio del Puente de Dois Rios y confieren al local personalidad muy propia. Esta aldea vive entre el presente y un pasado rico en historia, tradiciones y marcas arqueológicas. Se cree que este poblado era habitado por un pueblo prehistórico, una vez que todavía aquí se encuentran algunos monumentos de piedra pre-celtas. Venga a recorrer a pie las varias rutas y recorridos peatonales disponibles, destacando la Ruta de los Molinos, en un recorrido definido a lo largo de los ríos Antuã y Ul. Es obligatorio visitar el Parque Temático Molinológico, un verdadero "museo vivo" de las estructuras de la confección del pan y de molienda de cereales, ¡actividad con más de 200 años!

Además de un lugar agradable, este es también un espacio didáctico que promete encantar a los niños. El paisaje es también marcado por las infraestructuras construidas a lo largo del tiempo, como los caminos y los azudes para la conducción del agua, algunos con caídas de agua considerables. En el corazón de la aldea, conozca otras marcas de la historia: diversos hórreos, la Iglesia de Santa María de Ul - fechada de 1790, pero basada en un monumento romano. El folclore y las deshojaduras son parte de la cultura de la aldea. Podrá fácilmente cruzarse con uno de los grupos etnográficos, el Grupo Folclórico "As Padeirinhas de Ul" o el Rancho Folclórico "Cravos e Rosas". En la gastronomía, el inevitable pan de Ul, la *regueifa* (pan de romería) y la miel



constituyen las mayores delicias, que no deben dejar de probar.

Puntos de interés

Castro de Ul, Iglesia de Santa María, Capilla de Adães

Centros Informativos/Interpretativos

Parque Temático Molinológico y Núcleo Museológico del Molino y del Pan de Ul

Alimentación

Centro de Pruebas Gastronómico de Ul

Animación
Grupo Folclórico "As Padeirinhas de Ul", Rancho Folclórico "Cravos e Rosas", evento anual "Há Festa na Aldeia" (Hay Fiesta en la Aldea)

Aldea de Ul

Ul - Oliveira de Azeméis

GPS: N 40.814473 O -8,495899



Venga a descubrir un lugar ocupado hace por lo menos dos mil años atestiguado por las minas de oro de Castromil

Castromil es una aldea dorada. Venga a descubrir un lugar de peregrinación hace por lo menos dos mil años: las Minas de Oro de Castromil. Situadas en un pequeño monte cubierto de matorrales y árboles, las minas preservan las marcas de su ya largo pasado y de la explotación que aquí habría transcurrido, al menos desde el tiempo de los romanos. Para llegar a este lugar, aventúrese en los senderos del recorrido peatonal organizado por el Ayuntamiento y visite el Centro de Interpretación de las Minas de Oro de Castromil y Banjas. La aldea está bañada por el río Sousa, en cuyas orillas se encuentra un parque de meriendas y ocio donde apetece contemplar el paisaje rural, puntuado por terrenos agrícolas y forestales. También se debe a las minas que resultan hoy, un paisaje diferente, digno de una mirada cuidada sobre las Cuevas de Castromil. El nombre revela las extensas cuevas o huecos que quedaron de las técnicas de extracción de oro utilizadas por los romanos. Los molinos, los hórreos, los pajares y las eras son otras construcciones que pueden apreciar al deambular por la aldea. En cuanto a los sabores típicos, la gastronomía de Castromil se esmera, en varias épocas del año, en la confección de delicias tradicionales como el pan de maíz, *jerimus* (dulces de Navidad hechos a partir de la calabaza *jerimu*) y sopa seca (en la semana santa). Los amantes de las fiestas populares van a apreciar las celebraciones en honor de San Sebastián, siempre precedidas del Vía Crucis por la aldea y que se celebran en agosto.

CASTROMIL PAREDES



Puntos de interés Minas de Castromil Centros Informativos/ Interpretativos

Centro de Interpretación de las Minas de Oro de Castromil y Banjas

Artesanía y productos locales

Viveros de Castromil

Locales de picnic

Parque de Meriendas APDIS de Sobreira

Alimentación

Taberna do Mineiro y O Napoleão

Animación

Via Lucci

Aldea de Castromil

Sobreira - Paredes

GPS: N 41.160472 O -8.389521



BICO
PAREDES DE COURA

En las afueras de la aldea, más precisamente en los montes de Corno de Bico y en Chã de Lamas, encontrará vestigios de monumentos en piedra, fechados desde hace 5.000 años

La aldea de Bico se extiende desde la ladera de la sierra de Corno de Bico hasta las orillas del río Coura, municipio de Paredes de Coura. Alójese en una de las casas recuperadas de turismo rural y disfrute de la serenidad del campo y haga el camino de uno de los diversos recorridos peatonales de la aldea. No deje de conocer el Área de Paisaje Protegido de Corno de Bico, pudiendo optar por recorridos a pie, a caballo o en bicicleta. Si es un aventurero por naturaleza, puede incluso practicar deportes extremos como el paintball o el rafting. En las afueras de la aldea, más precisamente en los montes de Corno de Bico y en Chã de Lamas, encontrará



vestigios de monumentos en piedra, fechados desde hace 5.000 años, que comprueban la existencia de poblaciones del periodo neolítico en esta región. La aldea de Bico le invita a probar sabrosas delicias típicas: sopa de miel, potaje a la moda de Bico, papas de maíz, chicharrones, truchas y *bolacho*. De las tradiciones culturales de la aldea sobresalen, en la artesanía, los trabajos en lino y lana (jerséis y calcetines); el Rancho Folclórico Campesino de Bico, con más de 50 años de existencia, que divulga las danzas y cantares tradicionales de Bico.

Puntos de interés
Iglesia Parroquial de San Juan
Bautista

Centros Informativos/ Interpretativos
Centro de Educación e Interpretación Ambiental de Corno de Bico
Naturaleza
Paisaje Protegido de Corno do Bico, Lameiro das Cebolas
Miradores
Mirador de Corno de Bico
Artesanía y productos locales
Lino y lana
Alojamiento
Casa das Cerejas, Casa Sonho da Seara
Animación
Rancho Folclórico Campesino de Bico

Aldea de Bico
Bico - Paredes de Coura
GPS: N 41.893504 O -8.524967



Porreiras es una aldea serrana situada en la ladera de la sierra de Boalhosa. En otros tiempos fue llamada São Miguel de Rabel, nombre inspirado en el instrumento musical utilizado por los pastores: el rabel. Se cree que el origen del nombre Porreiras estará asociado a la forma de pago de impuestos "por eras".

Conocida como "Granero del Miño", posee una era comunitaria, con nueve hórreos y cuatro porches, que constituye el ex-libris de la aldea. En el corazón de la aldea, visite la Capilla de la Señora del Pilar, camine (sin prisa) en las callejuelas y aproveche para respirar el aire puro de la montaña.

Haga el Recorrido del Pastor y descubra encantos naturales de gran belleza! Durante el trayecto, preste atención a las marcas amarillas y rojas y vaya admirando los núcleos rurales, los vestigios arqueológicos y los cursos de agua cristalina, a lo largo de 11 kilómetros de magníficos paisajes. Observe, también, los cinco molinos comunitarios recalificados y que aún funcionan, forman uno de los conjuntos de molinos hidráulicos más interesantes del Miño. Recupere sus fuerzas en el Parque de Ocio de los Ageiros, donde podrá hacer un agradable picnic. Para que sea perfecto, lleve consigo embutidos de cerdo, pastel de tacho y *filhoses* de piedra, comidas que componen la gastronomía típica de este núcleo rural. Si le gusta las piezas

PORREIRAS PAREDES DE COURA



artesanales, sepa que los calcetines de lana son los artículos que mejor representan la artesanía de la aldea de Porreiras.

Puntos de interés

Iglesia Matriz de Porreiras (São Miguel), Conjunto de Hórreos y Era Comunitaria, Molinos de Porreiras, Capilla de la Señora del Pilar

Rutas y sendas

Senda del Pastor

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Outeiro
Porreiras, Capilla de la Señora del Pilar

Aldea de Porreiras

Porreiras - Paredes de Coura

GPS: N 41.951680 O -8.555430



CABROELO PENAFIEL

La **broa**, el pan de maíz, es uno de los alimentos típicos del local, tanto que se le irguieron un museo. El Museo de la Broa está en la parte baja del poblado, a orillas del arroyo de Trunqueira

Inserida en el valle del río Mau, Cabroelo es una aldea rural en torno de la cual despunta el paisaje verde de la sierra de Boneca. ¡Es obligatorio pasear a pie en esta suave ladera y apreciar sus contornos verdes! Suba hasta la Capilla de San Mateus que, desde la cima, vigila la aldea. Puede optar por diferentes caminos que conducen hasta las casas y que vale la pena recorrer, en paseo, o durante la fiesta que celebra el patrono, en septiembre. La celebración religiosa heredada del pasado es anunciada por el erguir de un alto mástil decorado con vegetales. En el centro del antiguo caserío contemple las habitaciones tradicionales y preste especial

atención a la casa Alves, de 1805, un ejemplo de arquitectura tradicional con su larga fachada virada hacia el camino.

¡La broa, el pan de maíz, es uno de los alimentos típicos del local, tanto que se hizo un museo! El Museo de la Broa está en la parte baja del poblado, a orillas del arroyo de Trunqueira. Aquí, además de conocer las diversas fases de fabricación de la *broa*, observe los interesantes molinos recuperados, distribuidos a lo largo del arroyo. Después del paseo, descanse en el Parque de Ocio de Capela y recupere el aliento para continuar. Le están esperando otras maravillas naturales, como la fauna y la flora que se desarrollan entre marjales y prados naturales, donde nace el arroyo de Entre Águas, fuente de alimentación de una línea de agua de montaña, en tiempo de lluvias impetuosas, que atraviesa los grandes desniveles de la sierra en su bajada hacia el Duero, mereciendo bien el nombre de río Mau (Malo).

Puntos de interés

Capilla de San Mateus, Calvario de Capela, Molinos de Capela

Rutas y sendas

Recorridos peatonales y para ciclistas - Camino de los Molinos

Centros Informativos/ Interpretativos

Museo de la Broa, Casa de la Cultura de Capela



Locales de picnic

Parque de Meriendas de la Asociación Deportiva de Cabroelo

Aldea de Cabroelo

Capela - Penafiel

GPS: N 41.095643 O -8.339005



Situada en una ligera ladera, la hermosa aldea de Figueira va descendiendo tranquilamente hasta llegar a una llanura. Rodeado de verde, el poblado data desde hace casi mil años. Déjese encantar por esta aldea, perteneciente al municipio de Penafiel. Pasee por el núcleo de la aldea y ríndase a uno de los ex-libris de Figueira, que por sí solo vale una visita: un conjunto de ocho molinos de riego distribuidos desde la cima del altiplano de la Sierra de Mozinho, servidos por el arroyo de Pisão, hasta las casas. ¡Una caminata por la naturaleza que no se debe perder! Con una historia siempre ligada al pastoreo, en la aldea hay una estatua que rinde homenaje a los pastores de la tierra, existentes desde tiempos antiguos y ahora inmortalizados en esta imagen de piedra. Después del paseo, la parada siguiente es para probar los sabores tradicionales de Figueira como el cabrito asado, el *arroz de cabidela* (guiso de pollo con sangre avinagrado) y la típica sopa seca. Figueira se llena de fiesta el fin de semana siguiente al día 18 de julio, fecha de la celebración de la patrona de la parroquia, Santa Marina. El fin de semana siguiente al día de Reyes, la población se organiza para representar el "Auto de los Reyes Magos", teatro popular, antiguo en la aldea, y cuya representación pasó oralmente de padres a hijos y se realiza en el patio de la Iglesia.

FIGUEIRA PENAFIEL



Puntos de interés

Iglesia de Figueira, Conjunto de Molinos

Rutas y sendas

Senda de las Leyendas de Figueiras

Alimentación

Aventuras no Prato

Animación

Auto de los Reyes Magos; "Hay Fiesta en la Aldea"

Aldea de Figueira

Figueira - Penafiel

GPS: N 41.116674 O -8.344496



QUINTANDONA PENAFIEL

La belleza del paisaje y la arquitectura de Quintandona saltan a la vista. Rellena de historia, y cerca de los centros urbanos, no la impide de preservar toda la tradición. Su arquitectura es singular: las construcciones utilizan tres materiales diferentes: granito, esquisto y pizarra, que le confieren una personalidad muy propia. Quintandona está marcada por un hermoso paisaje rural que debe ser apreciado recorriendo el camino que une la aldea al Monte de Pegadinha y que es, al mismo tiempo, un mirador natural. Tarde el tiempo que sea necesario a lo largo de este recorrido peatonal, observando el bucólico paisaje, los lavaderos tradicionales, la capilla con más de 200 años y el antiguo crucero.

¿Sabía que en esta pequeña aldea se hace teatro? La asociación "Os ComeDEantes" eligió este local para inspirarse y aquí dinamizar este arte. Quintandona tiene puntos de interés próximos, que no debe dejar de visitar. Es el caso del Castro de Monte Mozinho, a unos 8 km de la aldea, popularmente conocido como Ciudad Muerta. Este imponente poblado romanizado integra la Red de Castros del Noroeste Peninsular y tiene una extensa área arqueológica visitable, un Centro Interpretativo y un agradable parque de meriendas a su disposición. Una óptima época para visitar la aldea de Quintandona es el tercer fin de semana de septiembre, fecha en que se conmemora la típica Fiesta del Caldo. Venga a probar los caldos

tradicionales en un viaje a las décadas de los 50 y 60, cuando éstos eran la base de la alimentación de la población rural. Para disfrutar plenamente de todo lo que el lugar tiene para ofrecer, instálese en uno de los alojamientos rurales de la aldea.

Puntos de interés

Capilla de la Casa de la Cruz, Castro de Monte Mozinho

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro Interpretativo de la Aldea de Quintandona, Polo del Museo de Penafiel

Parques y Jardines

Parque de Lagares

Deporte

Edificio de Apoyo al BTT

Alimentación

Wine-Bar Casa da Viúva

Alojamiento

Casa de Valxisto, Casa do Agueiro, Casa da Vizinha da Viúva

Animación

Centro Cultural Casa do Xiné, ComoDEantes - Grupo de Teatro, "Fiesta del Caldo de Quintandona"

Aldea de Quintandona

Lagares - Penafiel

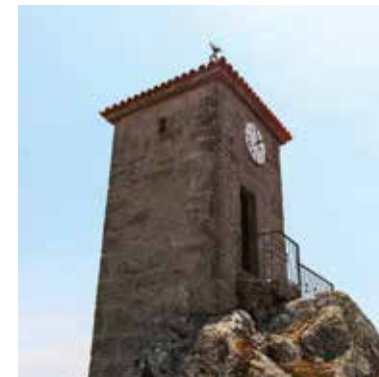
GPS: N 41.133508 O -8.378761



Una buena época para visitar Souto es durante la Feria Medieval de Penedono, cuando la tierra viste los ropajes de otros tiempos

La aldea de Souto respira historia por todos los poros. El castillo toma cuenta de esta parroquia repleta de patrimonio, perteneciente al municipio de Penedono. Situado en un lugar elevado, exige que se haga algún esfuerzo para subir. Vale la pena: el castillo se encarga del lugar y ofrece una vista panorámica de toda la región. Aproveche para descubrir cada uno de sus muchos rincones. La población se concentra en torno a este edificio, en un lugar elevado que vale la pena explorar hasta el valle donde pasa el río Tordo. La Picota de Souto, monumento nacional, merece una mirada atenta. Descubra el diverso patrimonio de la aldea. Además de la Fuente y la Torre del Reloj, explore los muchos lugares religiosos que merecen una visita, como la Iglesia Matriz y las Capillas de San Sebastián, de Señora de Lapa, del Divino Espíritu Santo, de Santa Bárbara y de la Señora de la Piedad. Una buena época para visitar Souto es durante la Feria Medieval de Penedono cuando la tierra viste los ropajes de otros tiempos y asume su vertiente más medieval. Otras tradiciones de la tierra, cristianas y paganas, son las *Janeiras* (canciones tradicionales típicas del mes de enero), la pisa del vino, el magosto de San Martín, pero también el Vía Crucis, la bendición de las cosechas, y la misa del gallo alrededor de la cepa. Pasando por Souto, no deje de probar el cabrito asado, diversas

SOUTO PENEDONO



comidas confeccionadas con castaña y también el *pão-de-ló* (bizcocho).

Puntos de interés

Capilla de San Sebastián, Capilla de Trancosã, Iglesia Matriz de Souto, Torre del Reloj, Picota de Souto, Castillo de Penedono

Aldea de Souto
Souto - Penedono
GPS: N 41.019774 O -7.354068

Incrustada en la sierra Amarela, Germil es una típica aldea de montaña situada en pleno Parque Nacional Peneda-Gerês, que conserva el ambiente rural y la vivencia comunitaria de otros tiempos. Concentrada en dos aglomerados de casas típicas de granito, con puertas y ventanas de un marrón rojizo, Germil posee calles estrechas (cubiertas de viñas), calzadas en piedra y agua que brota de todos los rincones. ¡Es casi obligatorio recorrerla a pie! En la aldea se destacan una vieja aceña, la iglesia fechada de 1880 y algunos hórreos en granito. Observe con atención el reloj de sol que sobresale en la parte superior de uno de ellos, memoria de otros tiempos. Alójese en una de las unidades de turismo rural de esta aldea y disfrute del contacto con la naturaleza. Germil es el lugar ideal para descansar, gozar agradables momentos de reflexión y dar alas a su vena de explorador de la montaña. En las proximidades de la aldea, descubra el Fojo do Lobo, que se extiende a lo largo de 1400 metros, en la orilla poniente del valle del río Germil. En la misma carretera, hacia la aldea, avistará algunas *silhas*, construcciones circulares en piedra que, en otros tiempos, servían de protección de las colmenas contra los ataques de los osos. Deléitese con los sabores típicos de la aldea: chanfana de cabra a la moda de Germil, queso y miel. La cestería (tradicional y de junco), las piezas en lino y lana, la

GERMIL

PONTE DA BARCA



zapatería y los bordados constituyen las actividades artesanales típicas de la aldea de Germil.

Puntos de interés

Reloj de Sol de Germil, Iglesia Matriz de Germil

Naturaleza

Parque Nacional Peneda-Gerês

Miradores

Mirador de Brufe, Mirador de Germil de Cima

Alojamiento

Casa José Dias, Casa da Eira, Casa Nova, Casas Real Danaia

Aldea de Germil

Germil - Ponte da Barca

GPS: N 41.782947 O -8.264876





LINDOSO PONTE DA BARCA

Lindoso es una aldea del municipio de Ponte da Barca que bordea con España y está inserida en el Parque Nacional de Peneda-Gerês. Fue villa y sede de municipio hasta principios del siglo XIX. La aldea presenta un vasto y valioso patrimonio edificado. El Castillo de Lindoso, construido en el reinado de D. Alfonso III, en el siglo XIII, está clasificado como monumento nacional y merece una visita cuidada. Merecedor, también, de una mirada atenta, es el conjunto de hórreos de la aldea. Son más de cincuenta ejemplares, de los siglos XVIII y XIX, aún hoy utilizados para el secado de cereales. La aldea cuenta con varias casas de turismo recuperadas, una

invitación a la estancia en pleno Alto Miño. Si desea traer un recuerdo de Lindoso, no faltan artículos típicos artesanales: miniaturas de hórreos y de trabajos agrícolas en madera, cestería, zapatería, *croças* y *cruchos* (vestiduras de paja y junco), piezas de lino bordadas y mantas de lana. Pruebe las delicias tradicionales de Lindoso: lamprea, trucha, chicharrones a la moda de Miño, cocido a la portuguesa, cabrito asado, posta *barrosã* (carne a la brasa), embutidos ahumados, vino verde y miel. Lindoso es escenario de algunas fiestas/ferias tradicionales, destacándose el "Pai Velho", en Carnaval, una tradición secular que representa la transición del invierno a la primavera, que incluye

un desfile por las calles de la aldea animado con concertinas, bombos y cantares al desafío (cantiga improvisada) y la Deshojadura Tradicional, que ocurre a finales de agosto.

Puntos de interés

Castillo de Lindoso, Hórreos de Lindoso, Fuente de Tornada, Lavadero de la Aldea, Capilla de Santa María Magdalena, Iglesia Matriz de Lindoso (Iglesia de San Mamede), Grabados Rupestres de Porto Chão, Molinos de Agua de Parada, Picota de Parada, Puente de Santiago, Puente Medieval de Parada, Capilla de San Andrés (Señor del Amparo), Poço da Gola, Hórreos de Parada, Era de Leijas, Central Hidroeléctrica del Alto de Lindoso

Centros Informativos/ Interpretativos

Puerta de Lindoso - Parque Nacional Peneda-Gerês

Naturaleza

Parque Nacional Peneda-Gerês, Cascada del Río de Escada en Lindoso

Miradores

Mirador de las Antenas de Louriça, Vistas de la Sierra Amarela - Antenas de Lindoso

Recursos hídricos

Represa y Albufera de Lindoso



Locales de picnic

Parque de Meriendas de Madalena

Alimentación

Restaurante Lindo Verde, Restaurante São Martinho

Alojamiento

Casa do Amparo, Casa do Moinho, Casas dos Espigueiros, Casa do Assento, Casa da Fonte da Tornada, Casa do Pomar, Casa do Outeiro

Aldea de Lindoso

Lindoso - Ponte da Barca

GPS: N 41.864699 O -8.199685

La explotación de estaño, desde la primera mitad del siglo XX, y el descubrimiento de minerales muy raros, sólo conocidos en esta región, han transformado Cabração en una aldea minera.



Cabração es una pequeña aldea miñota situada entre la Sierra de Arga y la Sierra de Arga Formigoso. Según la leyenda, era sitio de numerosos rebaños de cabras que aquí pastaban y que acabaron por dar nombre a la tierra - ¡Cabras son, Señor! La exploración de estaño, desde la primera mitad del siglo XX, y el descubrimiento de minerales muy raros, sólo conocidos en esta región, transformaron Cabração en una aldea minera. Caminando por las callejuelas de la aldea saltan a la vista el esquisto y el granito utilizados en la mayoría de los edificios. Ejemplos de esto son las unidades de alojamiento turístico existentes en la aldea, que nacieron de casas rústicas recuperadas para este fin. La riqueza histórica, paisajística y ambiental es una invitación al descubrimiento de la aldea de Cabração. Contemple la Igreja Parroquial de Santa María de Cabração, pequeño templo recuperado en 1761 que posee un raro retablo interior en piedra, fechado de la segunda mitad del siglo XVIII. Suba al lugar de Escusa, aprecie la belleza del paisaje y respire profundamente. Entre Alto do Cavalinho y el lugar de Mãos, el territorio ofrece condiciones excepcionales para practicar deportes extremos (BTT y Downhill), así como para efectuar recorridos peatonales. No regrese sin antes probar las delicias gastronómicas típicas: *arroz de sarrabulho* (elaborado con varios tipos de carne y sangre de cerdo),

CABRAÇÃO PONTE DE LIMA



chicharrones a la moda del Miño, cocido a la portuguesa, cabrito asado, embutidos ahumados, lamprea, anguilas, trucha, pan de maíz, vino verde y miel.

Puntos de interés

Iglesia Matriz de Cabração

Deporte

Recorridos de BTT y Downhill

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Cabração

Alojamiento

Casa do Torril, Casa dos Três Irmãos, Casa da Encruzilhada

Aldea de Cabração

Cabração - Ponte de Lima

GPS: N 41.833039 O -8.649416



CARREIRA

PÓVOA DE LANHOSO

Piérdase en la belleza natural de la región, realizando uno de los dos recorridos peatonales sugeridos: el Itinerario Peatonal de Ribeiro Queimado y el Itinerario Peatonal de Monte de Merouço

La aldea de Carreira está situada al pie del Monte Merouço, en la parroquia de Sobradelo da Goma, municipio de Póvoa de Lanhoso. Pase unos días de descanso alojado en una de las casas típicas miñotas, restauradas y adaptadas para el turismo. El escenario le invita a disfrutar de la estancia, sin prisas y admirar cuidadosamente el paisaje rural, repleto de campos verdes, terrazas, robledales y pinares. Observe el molino de agua de la aldea de Carreira, que fue recuperado y que, antiguamente, molía el grano para hacer el pan. Visite la capillita perteneciente a la *Casa da Capela* y piérdase en la belleza natural de la región, realizando uno de los dos recorridos peatonales sugeridos: el

Itinerario Peatonal de Ribeiro Queimado y el Itinerario Peatonal de Monte de Merouço. Pare a descansar en el área de reposo existente junto a un pequeño arroyo de aguas cristalinas y disfrute del cuadro bucólico. ¡Es posible que aviste algún caballo garrano! El frijol suelto con arroz, el cocido a la portuguesa y el *pão-de-ló* (bizcocho) son las especialidades gastronómicas típicas de Carreira. En Sobradelo da Goma, parroquia en la que está inserida la aldea de Carreira, hay diversos talleres de filigrana, donde nacen bellos ejemplares de la artesanía tradicional de la región.

Puntos de interés

Molino de Agua de la Aldea de Carreira, Museo del Oro de Travassos, Monasterio de Taíde, Santuario de Nossa Senhora de Porto d' Ave

Rutas y sendas

Recorrido Peatonal de Ribeiro Queimado, Recorrido Peatonal de Monte de Merouço

Artesanía y productos locales

Oficina do Ouro (Taller)

Alojamiento

Casa da Capela, Casa das Eiras, Casa do Outeiro, Casa Oceane

Aldea de Carreira
Sobradelo da Goma - Póvoa de Lanhoso
GPS: N 41.556338 O -8.165198



AGUNCHOS RIBEIRA DE PENA

Agunchos es una aldea típicamente rural, dueña de una belleza aristócrata. En la ladera del río Tâmega, entre las sierras de Barroso y Marão, nos surge como un elegante aglomerado de casas graníticas bien alineadas, verdaderos ejemplares de una arquitectura ancestral, con arcos, pilares y patios exteriores artísticamente trabajados y que confieren una belleza impar al conjunto. Mientras pasea, mantenga la cabeza levantada y los ojos bien abiertos.

Sorpréndase con la belleza discreta de los edificios bien conservados, de las calles y callejuelas, de la iglesia, de las eras enlosadas, hórreos y porches para la recogida de los aperos

agrícolas y forrajes. Pare de vez en cuando para apreciar el valle del Tâmega y su encuentro con el río Laredo. Un paisaje deslumbrante, visible desde varios puntos de la aldea. No deje de convivir con los locales y, por qué no, participar en las deshojaduras y otras actividades agrícolas tradicionales. Estas fueron recuperadas por iniciativa de la Asociación Deportiva, Cultural y Recreativa de Agunchos, que cuenta también con un rancho folclórico. En los restaurantes de la parroquia, puede y debe degustar la gastronomía típica de la región, que incluye *arroz de cabidela* (guiso de pollo con sangre avinagrado), chicharrones, coles con frijoles, maíces ricos y embutidos. Como postre, deléitese con el pudín, el *pão-de-ló* (bizcocho) casero y *mexidos*. Como recuerdo, nada mejor que una pieza de artesanía en lino.

Puntos de interés

Capilla de Agunchos (Capilla de Santa Marta), Hórreo de Agunchos, Puente de Cabrestos

Rutas y sendas

Rutero Camiliano, Rutero Tesoros de Ribeira de Pena

Naturaleza

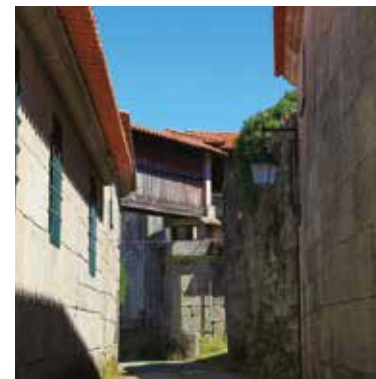
Paisajes de Cerva

Deporte

Pista de Pesca Deportiva de Cavez, Deportes extremos: Pena Aventura Park

Artesanía y productos locales

Cooperativa de Artesanos Cervenses



Locales de picnic

Parque de Meriendas del Club de la Floresta "Os Cervinhas"

Alojamiento

Casa do Cerrado

Aldea de Agunchos

Cerva - Ribeira de Pena

GPS: N 41.490230 O -7.891419



SANTO ALEIXO DE ALÉM TÂMÉGA

RIBEIRA DE PENA

Santo Aleixo de Além Tâmega se sitúa en la zona norte del municipio de Ribeira de Pena, en un valle fértil del río Tâmega.

Se dice que, durante muchos años, la aldea quedó aislada de Salvador, sede de la parroquia, por la subida de las aguas del Tâmega. El problema de comunicación sólo se resolvió con la construcción, en 1913, del Puente de Alambre, desactivado a partir de 1963 y hoy uno de los puntos de atracción turística de visita obligatoria. Además de la estructura ingeniosa y original, ejemplar único en el país, todo el entorno es deslumbrante. Para apreciar convenientemente todo lo que el poblado tiene para ofrecer, lo mejor es caminar a pie. Recorra los antiguos

caminos rurales por donde caminó el escritor Camilo Castelo Branco en el camino hacia su casa en la vecina Friúme. Camine por la senda existente en el borde del azud de Santo Alejo y déjese encantar por la belleza natural que lo rodea desde las laderas de Ribeira de Pena al verde valle del Tâmega, o las cumbres de la sierra de Alvão.

El patrimonio edificado también merece toda la atención. Aprecie los tradicionales hórreos, las eras, las casas típicas con sus porches, los relojes de sol y los molinos comunitarios.

A la hora de comer, disfrute de los sabores tradicionales del cerdo, del cabrito, de la col y de los embutidos. La tejeduría, la zapatería y la cestería son las artes más comunes entre los artesanos de la tierra. Fácilmente encontrará el recuerdo perfecto.

Puntos de interés

Iglesia del Señor de Santo Aleixo, Núcleo Museológico de Venda Nova, Casa de Camilo-Friúme, Puente de Alambre, Ponderado (alterado de Ponte de Balteiro), Núcleo Arquitectónico de Melhe, Molinos de Santo Aleixo de Além Tâmega

Casas típicas y edificios relevantes

Casa Blasonada de Barroso, Casa da Aldeia, Casa do Fragão, Casa do Outeiro, Casa da Eira, Casa da Teixeira, Casa do Casal



Rutas y sendas

Rutero Tesoros de Ribeira de Pena, Rutero Camiliano

Naturaleza

Azud de Santo Aleixo

Deporte

Pena Aventura Park (deportes extremos)

Alojamiento

Casa de Quinta da Fêcha

Aldea de Santo Aleixo de Além Tâmega
Santo Aleixo de Além Tâmega - Ribeira de Pena
GPS: N 41.540875 O -7.806144



PROVESENDE SABROSA

Situada en pleno Alto Douro Viñatero, Provesende es un rincón a no perder. En la orilla norte del río Douro, su ubicación en lo alto de un altiplano ofrece una vista singular sobre la región viñatera más antigua del mundo, Patrimonio Mundial de UNESCO. Las muchas viñas que la rodean, la plaza principal de la aldea y sus magníficos edificios ofrecen un viaje en el tiempo con mucho para descubrir. Provesende es una aldea bien preservada que promete encantar con su patrimonio único y singular. En un paseo prolongado por las calles de la aldea observe los solares en granito y las varias casas nobles que evidencian el poder y riqueza de la región. Junto a la Iglesia Matriz, del siglo diecisiete, está la Fuente en granito, fechada de 1755. No deje de visitar también, junto a esta fuente, una panadería típica cuya configuración se mantiene idéntica a la fecha en que abrió sus puertas: 1940. Clasificada como "Aldea Viñatera del Douro", en Provesende tendrá lugar, en el futuro, el Museo de la Filoxera, ya que fue en esta aldea que se empezó a combatir esta plaga

en el siglo XIX. Un buen momento para visitar Provesende es durante el Festival de las Aldeas Viñateras del Douro, que celebra estos pequeños locales llenos de historia y se realiza entre septiembre y octubre. Para probar los sabores regionales, siempre en la excelente compañía de los vinos del Douro, se aconseja una ida al restaurante típico de la aldea donde también podrá encontrar productos locales tradicionales.

Puntos de interés

La Iglesia Matriz de Provesende, Picota de Provesende, Capilla de Provesende, Fuente Vieja de Provesende, Cementerio Lusitano-romano (Quinta da Relva)

Rutas y sendas

Senda Torgueana de São Cristóvão do Douro

Naturaleza

Alto Douro Viñatero - Patrimonio Mundial de UNESCO

Miradores

Mirador de la Capilla de San Domingo

Artesanía y productos locales
Artesanía "Arte Cepa", Panadería Tradicional, Loja Amarela (tienda)

Alimentación

Papas Zaide

Alojamiento

Morgadio da Calçada, Quinta Manhães D'Ouro (finca)

Aldea de Provesende

Provesende - Sabrosa

GPS: N 41.217722 O -7.566895



PORTO CARVOEIRO

SANTA MARIA DA FEIRA

La vista sobre el río Inha se destaca llegando a la aldea de Porto Carvoeiro. Situada a orillas del río, fue en el pasado un importante almacén comercial del municipio. Aquí llegaba sal saliendo del sur, carbón del interior y paraban pasajeros y barcos que transportaban Vino de Porto. De aquí salían los barcos *rabelos* transportando hasta el puerto diversos géneros, como maderas, leñas y carbón. Vale la pena pasear por las orillas de esta aldea enmarcada entre el río y un denso bosque de eucaliptos y pinos. En un paseo por las calles de Porto Carvoeiro, contemple la arquitectura única de las dos casas de estilo señorial, una de ellas con una capilla privada de peculiar belleza. Hay dos momentos especiales para visitar la aldea: durante el Festival Internacional de Teatro de Calle



“Imaginarium”, que por aquí se suele realizar al menos una iniciativa, y durante las festividades dedicadas a San Lorenzo, el primer fin de semana de agosto. Si le gustan las actividades acuáticas no deje de hacer uno de los recorridos de piragüismo en pequeñas embarcaciones que pasan por el lugar. En la tradición de la aldea, encuentra diversos productos para degustar, además de los que vienen del río. La miel y sabores regionales como el asado mixto de carne sobre lecho de arroz de horno, patata asada con tomillo y, en los postres, la *fogaça* con dulce de calabaza y nueces, flanqueada de miel y acompañada de vino de Porto son buenas apuestas.

Puntos de interés

La Capilla de São Paio, la Capilla de Nuestra Señora de la Piedad, Monumento en Piedra de Quinta da Laje, Castro de Fiães, Castro de Romariz, Castillo de Santa Maria da Feira, Convento de Lóios, Solar Conde de Fijó (Orfeo), Museo del Corcho

Naturaleza

Río Duero

Termas

Caldas de S. Jorge

Animación

Evento anual “Hay Fiesta en la Aldea”

Aldea de Porto Carvoeiro
Canedo - Santa Maria da Feira
GPS: N 41.049756 O -8.445283



Situado en el corazón de la región clasificada por UNESCO como Patrimonio Mundial, São Xisto es un lugar encantador sobre el río Duero. Localizada en Vale de Figueira, la aldea está dominada por un encantador paisaje. Para apreciar esta aldea, bastaría mirar alrededor a los montes y valles, el Duero allí tan cerca, tradicionales muros de piedra y las terrazas típicas de las viñas a orillas de este río. Pero hay muchos más encantos por descubrir ... Déjese deslumbrar, también, por el patrimonio diverso de esta bonita aldea, que pasa por la Capilla de São Xisto, el Mirador Ángel Arrepentido, la Fuente Centenaria y las diversas casas típicas en esquisto. Los lugares para visitar, en un paseo sin prisas, pasan aún por los inevitables lagares de aceite de oliva y de vino, o no estuviéramos a orillas del Duero. El muelle fluvial del Duero y la estación ferroviaria de Ferradosa confieren aún más encanto a este lugar. La aldea de São Xisto posee particularidades muy específicas ligadas a la importancia de la viña. Aquí domina, como el propio nombre indica, el esquisto (*xisto* en portugués), a contrastar con el granito que se encarga de la orilla opuesta. Además del abundante vino de calidad que por aquí encuentra, la gastronomía local se basa en los productos de la tierra, pero también las tradiciones pastoricias dejaron marcas en la cocina tradicional: el cabrito asado en horno de leña es bastante apreciado. La caza y, por

SÃO XISTO

S. JOÃO DA PESQUEIRA



supuesto, la pesca, también ocupan su lugar en las mesas de São Xisto.

Puntos de interés

Capilla de Santo Ovidio, Muelle fluvial del Duero

Naturaleza

Alto Duero Viñatero-Patrimonio Mundial de UNESCO, río Duero

Miradores

Mirador de Santa Bárbara, Mirador de San Salvador del Mundo

Alimentación

Muelle de Ferradosa

Alojamiento

Quinta de São Xisto (finca)

Aldea de São Xisto

Vale de Figueira - São João da Pesqueira

GPS: N 41.141603 O -7.333644



LUGAR DA LAPA SERNANCELHE

Para llegar al Lugar de Lapa, importante lugar de peregrinación, hay que recorrer lugares donde el paisaje es lo descrito por Aquilino Ribeiro - que tan bien la conocía - como Tierras del Demo. Las grandes piedras graníticas son marcas de la rudeza y aridez del lugar.

Lapa es, en portugués, una piedra de granito, formando una cueva que, por estar protegida, sirvió de refugio a la Virgen que da nombre al santuario, siendo hoy un lugar de peregrinación nacional. El imponente edificio del Colegio de los Jesuitas - del siglo XVI-, las casas, los caminos, todos en granito, crean una atmósfera única. Es también aquí que nace el Río Vouga, en cuya fuente se puede saborear el agua fresca. Visite el santuario del siglo XIII y asista a la romería: la gruta tiene una piedra muy

estrecha por donde, según la tradición, todos pasan, excepto los que tienen graves pecados. Dentro de la iglesia se encuentra un pesebre permanente que vale la pena apreciar. Después, pasee por la localidad, descubra las grandes cruces de piedra y los miradores y visite sus cafés. También podrá explorar la zona en bicicleta, ya que el lugar tiene una extensión considerable de carriles propios. También aquí se realiza, una vez al año, la Feria Aquilina donde se promueven y comercializan los productos de la región. De Lapa, lleve consigo los tradicionales y famosos quesos artesanales, embutidos ahumados y el conocido pan. El cabrito, una de las comidas más típicas del local, puede degustarse en los diversos restaurantes de Lapa.



Puntos de interés

Iglesia del Santuario de Lapa, Santuario de Lapa, Capilla de Nuestra Señora de Lapa, Picota de Lapa, Casa de la Cadena y del Ayuntamiento, Monasterio de Lapa, Chafariz de la Naciente del Río Vouga, Fuente de Lapa, Convento de Nuestra Señora del Carmen

Naturaleza

Sierra de Lapa, Naciente del Río Vouga

Parques y Jardines

Parque de Ocio de Lapa

Artesanía y productos locales

Queso de Lapa, Pan Tradicional

Alimentación

Casa das Trutas, O Judeu

Aldea da Lapa

Quintela - Sernancelhe

GPS: N 40.870221 O -7.575653



BARCOS TABUAÇO

En pleno Alto Duero Viñatero, la aldea de Barcos, en Tabuaço, tiene una larga historia para contar. Por aquí ya pasaron diversos pueblos, desde por lo menos la Edad del Bronce, de conformidad con los vestigios encontrados en el lugar. En esta bonita aldea puede explorar las marcas de otras épocas, con varias edificaciones medievales. La tradición se mantiene en las casas típicas del poblado, que se organizan en torno a la Iglesia Matriz, fechada del siglo XII. Otros edificios ricos en historia que merecen una visita atenta son los tradicionales solares y casas señoriales, con el tiempo marcado en sus fachadas, entre otras edificaciones que atestiguan bien la importancia que en

tiempos tuvo esta aldea. Lo sagrado y lo profano se encuentran en el viejo camino del Vía Crucis que termina junto a la Capilla de Santa Bárbara. Durante la Semana Santa, época de celebración en Barcos, el recorrido cobra vida con la presencia de cuadros vivos por toda la aldea. Otra festividad imperdible en Barcos es, en octubre, la Fiesta de las Vendimias. También el Carnaval tiene fuerte tradición en la aldea. Durante ese periodo, hay diversos rituales típicos que se recrean, como la "boda" entre jóvenes de la parroquia; la construcción de un toro; el entierro de S. Entrudo y la Quema de Judas, además de diversos juegos tradicionales. Barcos es interesante no sólo por su patrimonio,

sino también por toda la peculiar configuración de los terrenos en terrazas, descendiendo hacia las orillas frescas del río Duero.

Puntos de interés

Iglesia Matriz de Barcos (Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción), Capilla Románica de Sabroso (Capilla de Santa María de Sabroso). Capilla de Barcos, Crucero de los Centenarios, Antigua Casa de la Cámara y Cadena de Barcos, la Fuente Vieja, la Fuente del *Largo do Adro*, el antiguo Horno de la Cofradía

Rutas y sendas

"Ruta de los Vinos de Europa", Recorrido Peatonal Barcos-Monte Travesso, Recorrido Peatonal Barcos-Adorigo

Artesanía y productos locales

Vino de Porto, Confeitería Tradicional y Conventual de Barcos

Locales de picnic

Parque de Meriendas del Santuario de Nuestra Señora de Sabroso, Quinta da Padrela (Finca)

Alojamiento

Quinta da Padrela

Aldea de Barcos

Barcos -Tabuaço

GPS: N 41.122462 O -7.600902



GRANJA DO TEDO TABUAÇO

Quien llega a la pintoresca aldea de Granja do Tedo, al apreciar tal belleza natural, difícilmente cree en la historia sangrienta que está en el origen de la tierra. Situada en una ladera a orillas del río, la aldea debe el nombre al caballero D. Thedon Ramires, que conquistó a los moros diversos territorios y fundó aquí su casa en el siglo X, con una granja y un extenso olivar.

Hoy, un lugar tranquilo y de rara belleza que vale la pena conocer en detalle. Puede comenzar por visitar el Jardín Histórico, donde diversos poemas pintados en azulejos cuentan la leyenda de la princesa mora Ardinia. Siga por el núcleo duro de la aldea: el aglomeramiento donde se encuentran

varios edificios de traza original, con balcones típicos de madera, Solares, Fuentes, Picotas, además de los molinos de la tierra, famosos en toda la región. Hay varios itinerarios peatonales que le dan a conocer todos los detalles del poblado y sus exteriores verdes. Aprecie la gran extensión de saúcos plantados por toda la aldea, que le confieren una imagen única, también celebrada en la Fiesta de los Saúcos en Flor, en mayo. A pesar de que los moros están de alguna manera ligados a la fundación de la tierra, son las tradiciones católicas que aquí tienen más peso: el Viernes Santo se hace una procesión nocturna en la que toda la aldea está iluminada con lámparas. La cestería en mimbre es uno de los objetos más típicos del lugar que podrá llevar consigo como recuerdo de este paseo.

Puntos de interés

Iglesia Matriz de Granja do Tedo (Iglesia de San Faustino y San Jovita), Fuente en *Largo da Praça*, Cruceros, Picota de Granja do Tedo, Puente Romano de Granja do Tedo, Horno Comunitario, Capilla de la Señora del Socorro

Casas típicas y edificios relevantes

Casa de los Oliveira Cardoso, del siglo XVIII, Antigua Casa de la Cámara y Tribunal de Granja do Tedo, Casa de María Coronada (Casa de los Santos Custodios / Arca de la Alianza), Chalet del siglo dieciocho en *Largo da Praça*,



Solar de Granja do Tedo, Solar Oliveira Rebelo

Parques y Jardines

Jardín Histórico de Granja do Tedo

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Granja do Tedo

Artesanía y productos locales

Cestería de Granja do Tedo

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Granja do Tedo

Aldea de Granja do Tedo

Granja do Tedo - Tabuaço

GPS: N 41.067817 O -7.612698



Perteneciente a la parroquia de Cibões, municipio de Terras de Bouro, Cutelo se encuentra en la vertiente de la sierra Amarela, muy cerca del Parque Nacional de Peneda-Gerês y de la frontera con España. Encajada en las laderas de Mixões da Serra, de los ríos Cabril, Parada y Moura y del pequeño arroyo de Brufe, es una aldea típicamente serrana que conserva los hórreos, eras, campos de secado, relojes de sol y molinos de agua, en un escenario rural de gran armonía. Admire las típicas casas de granito, ejemplares de arquitectura popular, así como el patrimonio histórico-cultural: sepulturas del tiempo de los celtas, indicios de fortificaciones y patrones romanos y la Capilla de San Domingo de Cutelo. En la aldea hay algunas casas de turismo que invitan a una acogedora estancia. ¡Disfrute al máximo de la serenidad que Cutelo tiene para le ofrecer! Si prefiere otros ritmos, arriesgue y recorra la "GR - Senda de las Casarotas", un recorrido peatonal de gran ruta (30 kilómetros) que lo llevará a las parroquias de Brufe, Carvalheira, Covide y Campo do Gerês, y que le dará a conocer el patrimonio cultural e histórico de estas paradas. Para saborear las delicias típicas de la región, diríjase a Brufe (a 1 kilómetro) y, en Abocanhado, descubra sabores sin igual: carne *barrosã*, cabrito de las laderas de Brufe y jabalí son algunas de las delicias propuestas. Termine comprobando la fama de la confitería regional.

Puntos de interés

Iglesia Parroquial de Brufe, Puerta del PNPG, Capilla de Cutelo, Museo

CUTELO TERRAS DE BOURO



Etnográfico de Vilarinho das Furnas, Museo de Geira

Rutas y sendas

GR - Senda de las Casarotas

Miradores

Mirador de Brufe

Artesanía y productos locales

Centro de Artesanía de Pedras Brancas en Brufe, piezas en lino, bordados (pañuelo de los enamorados)

Alimentación

O Abocanhado

Alojamiento

Casa D'Avó Glória, Casa do Antana, Casa do Capitão, Casa do Gaió, Casa do Tum, Casa dos Lages, Casa Encostas da Torre, Casa da Aguça, Casa da Cerca, Camping de Cerdeira

Aldea de Cutelo

Cibões - Terras de Bouro

GPS: N 41.771985 O -8.249632



SANTA ISABEL DO MONTE

TERRAS DE BOURO

La aldea de Santa Isabel do Monte se sitúa en el cono del monte con el mismo nombre, y pertenece al municipio de Terras de Bouro. La aldea dispone de algunas casas de turismo rural que invitan a días de reposo en pleno Miño. Santa Isabel do Monte conserva algunos vestigios arqueológicos, como un castro y tumbas megalíticas, testimonios de la ocupación de la tierra, en tiempos antiguos.

Pasee entre casas de granito típicas y hórreos. Visite la Iglesia Matriz y el Calvario, fechado del siglo XIX, las Capillas de San Juan Bautista (siglo XVIII), en la Casa de los Bernardos, y la Capilla de San António, en la Casa de la Roseira. Conozca la Casa de Campo Monte de Abades y el Centro



Interpretativo de Monte, donde podrá obtener información sobre los principales puntos de interés de la región. Existen dos recorridos peatonales serranos, debidamente marcados y señalizados: la Senda del Castillo y la Senda de los Molinos. Respire el aire puro de la sierra y disfrute del magnífico paisaje punteado por robles y pinos. Es probable que aviste ganado en pastoreo y, a lo lejos, los montes de S. Mamede, Sameiro y Falperra. Aprecie los molinos, construidos entre los siglos XVII y XIX, que han sido recuperados y que se pueden ver junto a los cursos de agua. La artesanía típica incluye artefactos de madera, artículos de lino y lana, plantas aromáticas y miel.

Santa Isabel do Monte conserva algunos vestigios arqueológicos, como un castro y tumbas megalíticas, testimonios de la ocupación de la tierra, en tiempos antiguos

Puntos de interés

Iglesia de Santa Isabel do Monte, Moinhos

Rutas y sendas

Senda del Castillo y Senda de los Molinos

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro de Interpretación de la Escuela de Monte

Alimentación

O Encontro

Alojamiento

Casa dos Bernardos, Casa Monte Abades, Casa do Bárrio

Aldea de Santa Isabel do Monte
Monte - Terras de Bouro

GPS: N 41.693006 O -8.245807



CARVIÇAIS

TORRE DE MONCORVO

Carviçais es la mayor aldea y una de las mayores parroquias del municipio de Torre de Moncorvo. Debido al paso de la Carretera Nacional, que une Torre de Moncorvo a Mogadouro y Freixo de Espada à Cinta, ésta ha logrado mantener alguna dinámica y desarrollo, alcanzando no sólo estructuras de apoyo a su población, sino también algunas inversiones en el área turística, a través de nuevas unidades de alojamiento TER y en la recuperación del festival "Carviçais rock", legendario por esas tierras, manteniendo aún un cariz rural en su edificado, productos y tradiciones. Carviçais es una aldea con un vasto patrimonio arqueológico, cultural y edificado con tradiciones culturales, religiosas y con artes y oficios; es

también una aldea rica en lo que se refiere al paisaje y a la gastronomía, bastante ligada a los productos autóctonos, a la tradición de la panificación artesanal y al asociacionismo, visible principalmente a través de la práctica de caza asociativa.

Su proximidad a la sede de municipio y los buenos accesos ha garantizado la permanencia de sus habitantes, siendo una aldea viva y con una población local dinámica y dispuesta a promover la aldea en función de sus tradiciones.

Puntos de interés

Estación de Carviçais; Iglesia Matriz; Capillas de Sto. Cristo, Sta. Bárbara, Espíritu Santo y S. Pedro, Sra. de los Remedios, Castro de Cigadonha, Necrópolis de S. Cristóbal y de S. Pedro, Chelindrão da Presa, Chafariz de la Plaza, Fuente de Gil, Fuente del Prado, Fuente Vieja, Calzadas de la Cigadonha, de la Fuente de Gil, de la Presa y del Robledal; Puente de Mondego, Casa del Abad Tavares, Crucero, Urinario Público

Rutas y sendas

Vía verde de Carviçais, Ruta de la Cigadonha, Ruta de la Fuente de Gil, Ruta de la Capilla de los Ángeles

Naturaleza

Río Sabor y Almendros en flor

Miradores

Mirador de Sta. Bárbara

Recursos hídricos

Represa de Vale de Ferreiros

Artesanía y productos locales



Panaderías artesanales
Cocina Regional - fabrico y venta de productos de la región (embutidos ahumados)

Alimentación

O Artur

Alojamiento

Casa de Don Diogo, Casa do Padre Coxo

Animación

Procesiones de la Semana Santa, Feria del Pan y Feria del Almendro en Flor
Festival Carviçais Rock, PAN-Encuentro y Festival Transfronterizo de Poesía, Patrimonio y Arte de Vanguardia

Aldea de Carviçais

Carviçais - Torre de Moncorvo

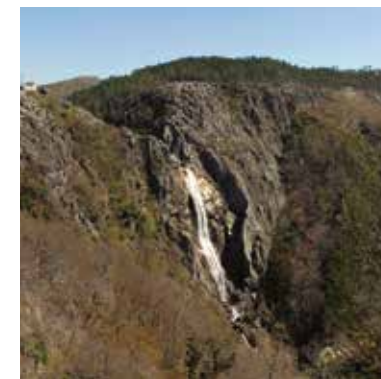
GPS: N 41.10836 O -6.53613



FELGUEIRA

VALE DE CAMBRA

La tradición habla de la aldea de Felgueira, un lugar en el que los hábitos de antaño siguen desempeñando un papel importante. La aldea supo preservar costumbres y apariencia, como la de las viviendas, de granito y los caminos empedrados. Los hermosos paisajes de la sierra de Freita abrazan este aglomerado de casas que merece una visita atenta. Deambule por las calles estrechas y observe todos los detalles que lo rodean. ¡Es que aquí se respira tradición! La actividad agrícola, la mayoría desarrollada en terrazas, confiere un colorido único al local que puede también observarse en uno de los diversos recorridos peatonales existentes en la aldea, por recorridos tradicionales y forestales, dotados de señalización propia. No deje de refrescarse a las orillas



del río Cabrum que baña la aldea. Esta no es una aldea sólo para observar: aquí hay vida y celebración de las diversas iniciativas cotidianas y culturales en las que también puede participar, promovidas por la Asociación Deportiva y Cultural de Felgueira, una colectividad dinámica que ayuda a preservar las costumbres y hábitos culturales de la aldea. En la gastronomía, se apuesta por dos comidas tradicionales, la ternera *arouquesa* y el cabrito de Gralheira, servidos, entre otras comidas, en el restaurante de la aldea. También puede encontrar un puesto de exposición y venta de artesanía, donde podrá elegir un recuerdo para llevarse a casa.

Puntos de interés
Capilla de Felgueira, Iglesia Parroquial de

San Simón, Molino del Cabo (Ruta de los Molinos), Freixa da Misarela
Naturaleza
Sierra de Freita - Red Natura 2000
Playas Fluviales
Playa Fluvial de Pontemieiro
Parques y Jardines
Parque de Ocio del Río Amarela
Miradores
Mirador de Lomba
Locales de picnic
Parque de Meriendas de Felgueira
Artesanía y productos locales
Artfreita
Alimentación
Restaurante Mira Freita

Aldea da Felgueira
Arões - Vale de Cambra
GPS: N 40.838035 O -8.295075



TREBILHADOURO VALE DE CAMBRA

En el patrimonio edificado de Trebilhadouro es posible prever tradiciones y costumbres de otros tiempos. La aldea mantiene la traza de un espacio que durante siglos se dedicó a la agricultura. Este paisaje agrícola y forestal aún hoy es importante en la aldea. Hace décadas que está deshabitada y se mantiene la tradicional casa rural portuguesa en piedra granítica, material que se extiende a los caminos. Las eras y los hórreos que abundan por la aldea recuerdan otros tiempos en que se vivían intensamente las deshojaduras, al sonido de cantigas, concertinas y violas; la matanza del cerdo o las vendimias. También el espíritu comunitario está patente en equipamientos como el tanque público y la fuente. En las laderas de la sierra de Freita, es posible avistar el mar y la ría de Aveiro. El verde abunda en estas laderas, que vale la pena explorar.



Pinos y eucaliptos dominan la vegetación envolvente y la ladera es también marcada por las terrazas, dividiendo pequeños terrenos agrícolas. Explore sin prisa este hermoso lugar, inspire a fondo el aire de la colina y prepárese para una buena caminata.

Puntos de interés

Iglesia Matriz de San Salvador, Crucero de Roge, Capilla de Santa Helena, Fuente de Roge, Puente del Castillo del Mal Vecino, Pinturas Rupestres

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro de acogida de Trebilhadouro

Recursos hídricos

Represa Eng. Duarte Pacheco

Alojamiento

Traços D'Outrora, Casa dos Avós, TrebiD'ouro

Aldea de Trebilhadouro

Rôge - Vale de Cambra

GPS: N 40.867712 O -8.341881



COUCE VALONGO

Un paisaje abundante y variado se impone en Couce, aldea de Valongo ubicada entre dos sierras, de Santa Justa y Pias y bañada por el río Ferreira. Vale la pena recorrer tranquilamente los caminos empedrados de este pequeño aglomerado típico y observar las marcas del pasado aquí presentes, como las casas antiguas, hechas con bloques de cuarcita, proveniente de la explotación minera y de esquisto. Es de notar la particular configuración de las paredes, irregulares, por aprovechar los materiales directamente de la naturaleza, sin tratamiento previo. No deje de pasar por el puente (romano) de Couce y de visitar la capilla de la aldea. Pajares y eras servían de apoyo a las actividades agrícolas del local y, eran al mismo tiempo, locales de convivencia

para la población - otrora romanos y sus esclavos - mientras que, en grupo, desgranaban el maíz. Inspírese en esta alegría antigua, contorne la aldea por su lado más verde y fresco, junto al río. Aventúrese por la sierra de Santa Justa en uno de tres recorridos peatonales que existen o por el Corredor Ecológico que conecta el Parque de la Juventud a la aldea de Couce, siguiendo luego hacia la Sierra de Pias. La gastronomía de Valongo es rica en tradiciones, inspirándose en general en los sabores del norte del país. A la par del pan - era de aquí que venía mucho de lo que abastecía la ciudad de Porto - las galletas son una de las ex-libris locales, para acompañar con té o vino de Porto.



Puntos de interés

Capilla de Couce, Núcleo Museológico de la Panificación, Fojo das Pombas (cueva), Parque Paleozoico de Valongo, Capilla de San Bartolomé, Capilla de Santa Justa, Capilla Nueva de Susão, Eje Antiguo, Plaza de la Tumba, Molinos del Cuco, Puente Milhária

Naturaleza

Sierras de Santa Justa, Sierra de Pias, Río Ferreira

Parques y Jardines

Parque de Ocio de Santa Justa

Deporte

Corredor Ecológico

Animación

Evento anual "Hay Fiesta en la Aldea"

Aldea de Couce - Valongo
GPS: N 41.159190 O -8.487048



ZONA HISTÓRICA DE PASSAGEM

VIANA DO CASTELO

El Lugar de Passagem se sitúa al pie de la parroquia de Moreira de Geraz do Lima, en la zona ribereña del río Lima, municipio de Viana do Castelo. El núcleo rural de Passagem aseguró durante siglos la travesía en barco entre Moreira de Geraz do Lima y Lanheses, utilizada para el transporte de personas y mercancías. Actualmente, la valorización y promoción del interés por las barcas y las travesías del río siguen siendo objetivos primordiales de este núcleo rural. En la aldea histórica de Passagem se destacan la Iglesia Parroquial, el Crucero de Prelada, el Marco de Passagem, el fondeadero y la playa fluvial, ejemplos de un valioso patrimonio cultural, arquitectónico y ambiental.



Recorra, a pie o en bicicleta, la Vía verde del Río Lima - Recorrido de las Vegas, que conecta Viana do Castelo a Ponte de Lima y que atraviesa el Lugar de Passagem. Este núcleo rural es un punto central en las caminatas que atraviesan el Valle de Lima tanto por los itinerarios del Románico y de la Ribera de Lima, como por el Camino de Santiago y por los itinerarios gastronómicos. En la gastronomía típica de esta aldea se destacan la lamprea (pescado de aquí) y los vinos verdes de calidad. De la artesanía característica de la Zona Histórica de Passagem se realizan las piezas de lino bordadas, y de las tradiciones culturales de esta tierra, el Grupo Folclórico Trajo Verde de Geraz do Lima.

Recorra, a pie o en bicicleta, la Vía verde del Río Lima - Recorrido de las Vegas, que conecta Viana do Castelo a Ponte de Lima y que atraviesa el Lugar de Passagem

Puntos de interés

Antiguo Fondeadero de Passagem, Capilla de Passagem, Capilla de Nuestra Señora de Candeias

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Passagem

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Passagem

Alimentación

Candeias: Vinhos & Petiscos

Zona Histórica de Passagem
Moreira de Geraz do Lima - Viana do Castelo
GPS: N 41.723823 O -8.675905



AGRA VIEIRA DO MINHO

Un paisaje de una particular belleza enmarca la aldea de Agra. Ubicada al pie de la sierra de Cabreira es bañada por el río Ave. Recorra sin prisas este aglomerado de casas, caminando por sus calles empedradas en granito, y déjese sorprender por los apuntes religiosos que van surgiendo aquí y allá, como las *Alminhas* (Capilla de las Almas), los cruceros y la propia Capilla de San Lorenzo. Además del hermoso paisaje natural, que une al ambiente montañoso una configuración recortada por los pequeños terrenos agrícolas cultivados y divididos por muros y vallas, herencia del pasado agrícola, la aldea es puntuada por diversos lugares de interés que no debe dejar de conocer. En el recorrido peatonal podrá descubrir los Molinos

del Ave o el interesante Puente Romano los cuales son visitas obligatorias. Las casas y el resto de la arquitectura de la aldea revelan su pasado e identidad marcadamente rurales, en la simplicidad y funcionalidad de las formas que merecen una mirada atenta. En el restaurante de Agra deléitese con las comidas típicas locales, destacando la ternera *barrosã*, el cabrito y las coles con frijoles. Para dedicar más tiempo a disfrutar de este lugar tranquilo, elija uno de los alojamientos del poblado. Si desea llevar un recuerdo de esta bonita aldea, sepa que además de adquirir piezas artesanales típicas hechas en el local, con destaque para el tejido y los bordados, puede incluso aprender a elaborar estos objetos - y quesos artesanales - en el taller de la aldea.

Puntos de interés

Iglesia Matriz de Rossas, Crucero de Rossas, Capilla de San Lorenzo, Crucero de Agra, Puente de Agra, Puente de Parada, Molinos del Ave

Rutas y sendas

PR- Molinos del Ave

Playas Fluviales

Playa Fluvial de Agra

Artesanía y productos locales

Taller de Artesanía de Agra

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Seirrão, Zona de Ocio de Agra

Alimentación

Restaurante Agra



Alojamiento

Casa do Travessô, Casa Cruzeiro do Ave, Casa do Boticas, Casa do Delgado, Casa da Eira, Quinta dos Martinhos (finca)

Aldea de Agra

Rossas - Vieira do Minho

GPS: N 41.595762 O -8.047954



Con un vasto patrimonio para disfrutar, descubra Campos, una aldea llena de personalidad y dotada de una belleza natural muy particular. Abrazada por la Sierra de Cabreira, esta aldea bien conservada posee una identidad rural muy propia que le encantará descubrir por las verdes calles. Un lugar para recorrer sin prisas, caminando por las pequeñas y rústicas calles empedradas, y visitando el patrimonio acumulado a lo largo del tiempo. El crucero, la iglesia, los molinos, el puente romano y el horno comunitario son lugares que no se debe perder. Se cuenta con 46 hórreos donde se guardan las espigas de maíz que, después de aireadas y secas se dan a los animales y se hace pan. Las casas de la aldea de Campos, buenos ejemplares de la tradición rural miñota, se muestran en su faceta más práctica, con el piso superior como vivienda y el de abajo reservado a los animales y tareas agrícolas. Eras, erados y graneros son otros elementos que puede encontrar por el camino, reveladores del pasado ligado a la tierra y a la agricultura. Más que por el patrimonio, piérdase por las leyendas y tradiciones de este núcleo de vida en comunidad. Después, deambule por los contornos de la aldea y respire todo el aire puro de este ambiente de sierra y encuentre, escondidas por la densa vegetación, las ruinas de las antiguas minas de volframio. No pierda, también, la gastronomía local, en la que destacan

CAMPOS VIEIRA DO MINHO



la ternera *barrosã*, el cabrito de las tierras altas del Miño, el queso, la miel y los embutidos ahumados.

Puntos de interés

Iglesia Matriz de Campos, Capilla de Cambado, Poblado de Monte de São João, Ruinas de las Minas de Volframio, Crucero de Campos, Puente Romano (Quebrada), Horno Comunitario de Campos

Recursos hídricos

Albufera de Venda Nova

Alojamiento

Casa do Truta

Aldea de Campos

Campos - Vieira do Minho

GPS: N -41.672564 O -8.009692



ESPINDO VIEIRA DO MINHO

Con una vista privilegiada sobre la sierra de Gerês, Espindo es una aldea "sui generis" llena de mitos y leyendas para descubrir. Piérdase por las laderas verdes de la parte más serrana de la aldea, donde podrá encontrar un "ex-libris" local: las casas de los pastores. Son 19 cabañas en granito usadas por los pastores, de otros tiempos, para que se refugiasen de la intemperie, cuando pasaban largas temporadas apacentando a los rebaños. El pastoreo, una de las actividades más destacadas del lugar, tiene orígenes aún más remotos, como demuestra la Aldea Vieja de Portela, un poblamiento secular donde aún se encuentran diversas estructuras que antiguamente fueron cabañas y corrales. No deje de apreciar la arquitectura más tradicional



del poblado, basada en la agricultura y el pastoreo. De este cotidiano paisaje rural quedaron como testimonio 13 molinos y 20 hórreos que aún hoy pueden ser apreciados. Caminatas, pruebas de automovilismo en los tramos de Cabreira, caza y BTT son otras actividades que toman cuenta de este lugar esporádicamente. El vino y el pan son la base de la alimentación de la aldea y ambos se producen todavía según los ritos tradicionales: la pisada de las uvas en los lagares de piedra después de la vendimia y el pan de maíz o centeno, fabricados con cereal molido, en uno de los 13 molinos de agua. Pasando por esta aldea tradicional, aprecie la maestría artesanal con que se confeccionan encajes y bordados en lino.

Puntos de interés

Capilla de Santa Isabel, Crucero de Espindo, Casa do Barroca, Molinos y Hórreos, Fojo da Alagoa (cueva), cabañas de pastores.

Naturaleza

Parque Forestal de la Sierra de Cabreira

Deporte

Recorridos de BTT de la Sierra de Cabreira

Locales de picnic

Parque de Meriendas de Serradela, Parque de Meriendas de Santa Isabel, Parque de Meriendas de San Lorenzo

Alojamiento

Casa da Gaiteira

Aldea de Espindo

Ruivães - Vieira do Minho

GPS: N 41.666242 O -8.054552



Los cereales, molidos en los molinos de la aldea, eran luego transformados en pan, cocidos en el horno comunitario que hoy, también, merece una visita

La aldea de Lamalonga se distingue en el paisaje antes de allí se llegar. Las casas se concentran, muy juntas, a pesar del marco natural y extenso, lo que se justifica por una necesidad práctica del pasado: ayudarse mutuamente. La aldea es testimonio vivo de ese “*modus vivendi*” que invita a descubrirla. El conjunto de aceñas y hórreos que puede descubrir esparcidos por la aldea, sobresaliendo entre el caserío, son testimonio de la dinámica del local. Lamalonga tiene una larga tradición en el cultivo y transformación del maíz y del centeno, una de las imágenes más comunes de este poblado. Los cereales, molidos en los molinos de la aldea, eran luego transformados en pan, cocidos en el horno comunitario que hoy, también, merece una visita. Alrededor de la aldea de Lamalonga, disfrute del hermoso y variado paisaje, entre la frescura del agua y el verde de la sierra. La ribera de Laje o la albufera de Venda Nova, a dos pasos, la proximidad de la sierra de Cabreira o la belleza del Robledal de Esporão merecen un paseo. La gastronomía se basa en los productos cultivados en la tierra y como en otras aldeas de la región, en Lamalonga la artesanía desempeña una función práctica: los linos y bordados - *croças* - vestiduras de junco o paja de centeno (colmo) son productos que podrá llevar como recuerdo de su visita.

LAMALONGA VIEIRA DO MINHO



Puntos de interés

Capilla de S. Antonio, Conjunto de Aceñas y Hórreos, Castro de Codeçoso, Crucero de Lamalonga, Horno Comunitario de Lamalonga

Naturaleza

Robledal de Esporão o Robledal de S. Antonio

Locales de picnic

Parque de Meriendas Carvalhal do Esporão (Robledal)

Alojamiento

Casa Baixo do Eido

Aldea de Lamalonga

Campos - Vieira do Minho

GPS: N 41.670184 O -7.999408



LOUREDO VIEIRA DO MINHO

La aldea de Louredo pertenece a Vieira do Minho y esa identidad miñota es evidente en las casas típicas de la población. El granito es rey y señor de casas y calles, pero no es el gris el color predominante de la aldea. En detalles como puertas y ventanas de madera impera el denominado "sangre de buey", un color vivo que marca la personalidad de la aldea. El marco de Louredo no podría ser mejor: implantado al pie de la sierra de Cabreira, la aldea ocupa una ladera verde, bañada por el río Cávado donde éste confluye con la albufera de Caniçada, e incluso frente a la sierra de Gerês. Para apreciar sin prisa este pequeño paraíso de tranquilidad, quédese en una de las unidades de turismo rural existentes. Sirviendo de

apoyo a toda la población, un antiguo lagar recuperado ofrece hoy un espacio lúdico con dos piscinas, cafetería, salón de juegos y gimnasio. Si prefiere actividades más tradicionales, hay un taller de artesanía esperándole, donde podrá aprender todo sobre el lino, desde su plantación hasta la tejeduría y bordados. En el centro de artesanía Arte-Agra hay otras artes desarrolladas, como la cestería y arraclán, una producción muy característica de la que quedan muy pocos ejemplares. Gaste energías paseando por la aldea y sus verdes alrededores porque no van a faltar delicias para reponer las calorías gastadas: ternera *barrosã*, cabrito de las tierras altas del Miño y queso de la

sierra de Cabreira que puede degustar en el restaurante de Louredo.

Puntos de interés

Capilla de la Señora de la Guía, *Alminhas* (Capilla de las Almas) de Sudro

Naturaleza

Sierra de Cabreira, Albufera de Caniçada, Sierra de Gerês

Recursos hídricos

Represa de Salamonde, Caídas de Agua de Louredo

Artesanía y productos locales

Centro de Artesanía Arte-Agra

Alojamiento

Casas de la Aldea Turística de Louredo (Casa do Caseiro, Casa do Celeiro, Casa da Cabana, Casa do Palheiro, Casa S. Francisco, Casa D. Margarida)



Animación

Barco Turístico de Vieira do Minho, Paseo en Barco por la Albufera de Caniçada

Aldea de Louredo

Louredo - Vieira do Minho

GPS: N 41.679136 O -8.128747



FREIXIEL VILA FLOR

La aldea de Freixiel, se sitúa a 350 metros de altitud, entre dos pequeñas colinas, en el fondo de un valle envuelto por las sierras de Folgares, Cabreira, Mós, Pessegueiro y Vieiro. El valle de Freixiel fue habitado desde tiempos prehistóricos como lo testimonian los relevantes vestigios encontrados: el Castro, la Necrópolis de Salgueiral, la fuente y el lagar romanos y las ruinas de un Puente Medieval. La historia de la aldea es contada por el patrimonio que deberá observar cuidadosamente: la Picota, inmueble de interés público, y la Horca, ejemplar único en Portugal, memoria de los tiempos de la pena de muerte y también clasificado como inmueble de interés público. Mientras camina por las callejuelas de la aldea, repare en



las casas de granito con balcones floridos y admire el paisaje marcado por los olivares y viñedos: ¡se encuentra en la Región Demarcada del Duero! Observe también los solares blasonados, uno de ellos con una ventana manuelina, y visite el Museo Etnográfico de la aldea. En la aldea está instalada una bodega salón de pruebas de vino del Duero y del vino "Porto Caunho". ¡Pruébelo! La aldea alberga el taller de la pintora Graça Morais, hija de la parroquia, que muchas veces se inspiró en Freixiel para la creación de sus obras. Tierra de historias, sobresalen la "Leyenda del Castillo" (sobre un peñasco encantado en el castro de Freixiel) y la "Leyenda del Olivar" (sobre una fuente donde vivía una mora encantada).

Puntos de interés

Iglesia Matriz de Freixiel (Iglesia de Santa María Magdalena), Picota de Freixiel, Antigua Horca de Freixiel, Capilla y crucero de Santo Cristo, Capilla de la Virgen del Rosario, Casa del Conde, Fuente Vieja, Museo Etnográfico

Miradores

Mirador de la Horca de Freixiel

Alimentación

Salón de Pruebas del vino "Porto Caunho"

Aldea de Freixiel
Freixiel - Vila Flor
GPS: N 41.315934 O -7.247872



Ubicada al pie de las sierras de Covas y Arga, la aldea de Covas es atravesada por el río Coura. Su fundación se remonta a los tiempos medievales, habiendo sido ocupada por diversos pueblos de la antigüedad, como lo demuestran los vestigios de un castro agrícola, restos de una muralla e indicios de un complejo minero, encontrados en el Monte Furado. Si desea pasar unos días de tranquilidad en la aldea, sepa que puede optar por el Camping de Covas: ¡seguramente la mejor opción para estar en pleno contacto con la naturaleza! Mientras pasea por la aldea, observe la *Casa do Carboal* o *Casa de Covas*, la Iglesia Parroquial, la Capilla de Santa Marina y la Capilla de San Gregorio (siglos XV/ XVI), la Capilla de Santa Lucía (siglos XVI/XVIII) y el Crucero de Nuestra Señora de la Piedad (siglo XVIII). No deje de subir al Alto de las Broas y de Lapa Grande para apreciar la belleza de la región. Admire las Aceñas de Pagade, en las aguas del río Coura y haga un picnic en el parque de meriendas. Recorra a pie la Senda Interpretativa de Ribeira de Covas, un itinerario junto al río Coura, con paisajes deslumbrantes, que se ajusta para toda la familia. Si es un amante de la naturaleza, sepa que hay varias actividades de turismo de montaña esperándole, particularmente, escalada e interpretación del territorio. ¡Aventúrese! Pruebe la trucha y el cocido a la portuguesa, las principales comidas típicas de Covas. Lleve consigo

COVAS VILA NOVA DE CERVEIRA



ejemplares de la artesanía típica de la aldea que se caracteriza por trabajar el hierro.

Puntos de interés

Iglesia Matriz de Covas, Casa de Covas, Capilla de Nuestra Señora de la Piedad, Capilla de San Gregorio

Rutas y sendas

Senda Interpretativa de Ribeira de Covas

Miradores

Mirador de Costa das Pardelhas

Recursos hídricos

Represa de Covas/Central
Hidroeléctrica

Aldea de Covas

Covas - Vila Nova de Cerveira

GPS: N 41.884982 O -8.696880



FREIXO DE NUMÃO

VILA NOVA DE FOZ CÔA

Una vista impresionante toma cuenta de Freixo de Numão. En un altiplano, rodeada de montañas verdes y con el río Duero al fondo, este es un lugar de rara belleza que es un encanto para los sentidos. Las infinitas viñas y el caserío de granito, así como el suelo, son también marcas de la aldea. El aglomerado de casas muy conjuntas destaca en el marco verde que rodea a la población. Aquí se apuesta por el vino de calidad que sale de estos terrenos. En diversos puntos de la aldea podrá disfrutar de miradores que ofrecen un paisaje deslumbrante. Después de un paseo por la aldea, en lo cual descubrirá las características rurales, pero también diversos edificios nobles, haga a pie el Recorrido Peatonal del Circuito Arqueológico. Las minas de volframio, el sitio arqueológico de Coladreira y el sitio arqueológico de Rumansil, están allí a dos pasos y son testimonios del transcurso del tiempo por este lugar. Pero en Freixo de Numão no faltan también actividades culturales y de ocio. El Museo de la Casa Grande - de Arqueología y Etnografía, integrado en la Red Portuguesa de Museos y su Biblioteca, son lugares imprescindibles. Con toda la naturaleza envolvente se le abrirá el apetito, seguramente va a querer



probar las deliciosas comidas típicas a base de carne de cerdo y aves, los famosos embutidos ahumados y los productos de la tierra, como la almendra, el aceite de oliva, y en esta región, el inevitable vino fino y de mesa. En los trabajos manuales, la latonería y la herrería son los más tradicionales oficios de la aldea.

Puntos de interés

Museo de la Casa Grande, Núcleo Museológico Casa Moutinho, Casa consistorial, Cadena de Freixo de Numão, Castelo Velho, Ventana Manuelina, Fuente de Bica, Fuente del tanque del Sapo, Iglesia Matriz de Freixo de Numão, Calzada Romana de Freixo de Numão, Estación Arqueológica de Prazo, Estación

Arqueológica del Rumansil I, Picota de Freixo de Numão, Capilla de Nuestra Señora de Carvalha, Capilla de San Sebastián

Casas típicas y edificios relevantes
Casa Blasonada de Freixo de Numão, Casa de la Justicia, Casa Grande de Freixo de Numão, Casa de Fidalgos

Rutas y sendas
Circuito Arqueológico Freixo de Numão

Miradores

Mirador de la Señora de Carvalha, Mirador de Castelo Velho

Bodegas cooperativas
Cooperativa de Viticultura y Olivicultores de Freixo de Numão

Aldea de Freixo de Numão
Freixo de Numão - Vila Nova de Foz Côa
GPS: N 41.067439 O -7.222153



TRESMINAS

VILA POUCA DE AGUIAR

En la aldea de Tresminas el mineral dominó durante siglos, a causa de las minas de oro que los romanos allí exploraban, consideradas de las mayores de Europa. En el ámbito de esta actividad, los romanos dejaron varias marcas en el lugar, como un complejo sistema de galerías subterráneas. Por lo tanto, no puede dejar de hacer la Ruta de las Minas de Oro que recorre el Complejo Minero Romano de Tresminas. Sin embargo, hay evidencias marcadas de tiempos más recientes que fueron moldeando la aldea Tresminas: La iglesia medieval, fechada del siglo IX, anterior a la fundación de la nacionalidad, es un monumento digno de visita. El caserío sigue la traza

tradicional de la región, en piedra granítica y esquisto. En el núcleo central de la aldea se encuentra el Centro Interpretativo de Tresminas, donde es posible visitar exposiciones dedicadas al patrimonio romano y minero de la región y al patrimonio natural, dotado de abundante fauna y flora. En este espacio también se puede adquirir artesanía típica de la región. La naturaleza rica que rodea a toda la aldea merece una atención especial, ya que el parque arqueológico de Tresminas ofrece, debido al marco paisajístico de la tierra, fauna y flora abundantes. El restaurante cocina típica "Tasca do Chico", incluido en la red local de tabernas, sirve los productos más tradicionales de la aldea: champiñones, castaña y cabra bravía. El momento más indicado para visitar Tresminas es durante el animado Festival del Oro Romano, más que una feria romana, una celebración que recrea el ambiente vivido en esa época de explotación.

Puntos de interés

Complejo Minero Romano de Tresminas, Parque Arqueológico de Tresminas, Iglesia Románica de Tresminas, Túmulo Románico

Rutas y sendas

Ruta de las Minas de Oro

Centros Informativos/ Interpretativos

Centro Interpretativo de Tresminas



Locales de picnic

Parque de Meriendas de S. Miguel

Alimentación

A Tasca do Chico

Aldea de Tresminas

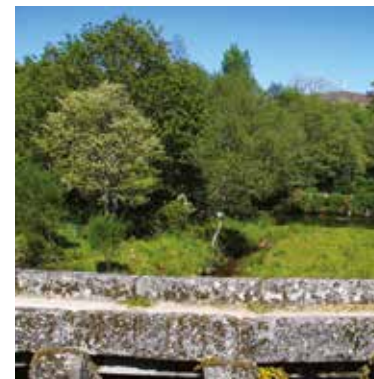
Tresminas - Vila Pouca de Aguiar

GPS: N 41.480200 O -7.517433

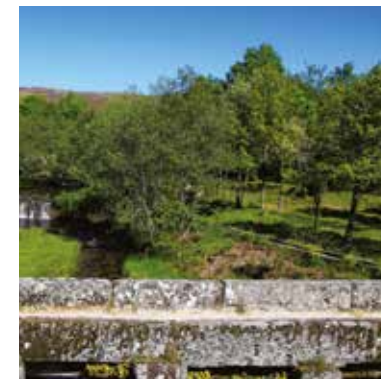


LAMAS D'OLO VILA REAL

Una joya en pleno Parque Natural de Alvão, es así Lamas d'Olo, una aldea del municipio de Vila Real. A la llegada, salta a la vista el caserío en granito en el que muchas de las casas conservan aún los tejados de colmo. La fuerte imagen rural de estas casas antiguas es complementada por los hórreos dispersos por la aldea que merecen una visita. Además del Parque Natural de Alvão, que la rodea, Lamas d'Olo está rodeada por marjales y campos de cultivo con características muy propias. Enamórese de este ejemplo del Portugal rural y observe la práctica de los regadíos, que permite pastos todo el año. Hoy todavía, los animales desempeñan un importante papel en esta tierra, siendo el pastoreo una actividad común.



En una visita a esta aldea, observe la vida cotidiana que imita las tradiciones de otros tiempos. Entre en la naturaleza y prepárese para recorrer uno de los varios recorridos peatonales identificados y señalizados. El agua es también un elemento indisoluble de la vida de esta pequeña población: allí cerca encuentra dos represas - Cimeira y Fundeira de Alvão - con dos albuferas a partir de las cuales se avistan las altas cumbres de Alvão y de Marão. El Mirador de Lamas d'Olo y el Parque de Meriendas de la Represa Cimeira son también puntos de paso obligatorios. Un poco más lejos, pero a escasos kilómetros, merece visitar una de las mayores caídas de agua de Europa: las "Fisgas do Ermelo".



Puntos de interés

Arquitectura Rural del Edificado-
Tejados de Colmo

Naturaleza

Parque Natural de Alvão, Albuferas de
las represas de Cimeira y Fundeira de
Alvão, Fisgas do Ermelo

Miradores

Mirador de Lamas d'Olo

Aldea de Lamas d'Olo

Lamas d'Olo - Vila Real

GPS: N 41.371803 O -7.795010



GONDOMAR VILA VERDE

Fojo do Lobo, clasificado como monumento de interés del municipio, es el ex-libris de la zona. Se trata de una de las cuevas mejor conservadas del país y una de las más grandes de la Península Ibérica

La aldea de Gondomar se sitúa en la ladera de Mixões da Serra, municipio de Vila Verde. Esta localidad presenta muchos vestigios arqueológicos, sobre todo de la época prehistórica, destacándose un monumento en piedra en el Monte do Barrete y una sepultura medieval cristiana, en lugar de la Iglesia. Aprecie el paisaje caracterizado por las terrazas y verdes campos, robles y retama. En la aldea, observe el patrimonio bien conservado: el Crucero (uno de los más antiguos del municipio de Vila Verde), el Templete y la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, un conjunto de casas rústico-rurales, que constituyen el núcleo de la típica aldea miñota, los hórreos y la *casa da eira*. *Fojo do Lobo*, clasificado como monumento de interés del



municipio, es el ex-libris de la zona. Se trata de una de las cuevas mejor conservadas del país y una de las más grandes de la Península Ibérica. Los pañuelos de los enamorados, artesanía típica de la región, son el recuerdo perfecto para llevarse consigo.

Puntos de interés

Iglesia de Gondomar, Casa da Eira, Crucero de Gondomar, Fojo do Lobo (cueva)

Naturaleza

Mixões da Serra

Alojamiento

Casa da Capucha

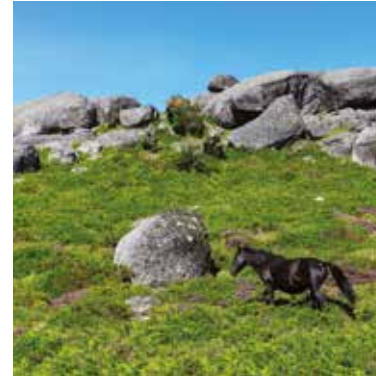
Aldea de Gondomar
Gondomar - Vila Verde
GPS: N 41.743353 O -8.363418



SANTO ANTÓNIO DE MIXÕES DA SERRA

VILA VERDE

Santo António de Mixões da Serra es una aldea genuina que se localiza en Valdreu, Vila Verde. La localidad se caracteriza por el caserío típico miñoto, en granito, con elementos vinculados a las actividades tradicionales agrícolas, que fue objeto de restauración. Se destaca, además, una picota y los hórreos, utilizados antiguamente para secar y almacenar los cereales. Desvele la historia de la Iglesia de Santo António de Mixões da Serra y suba la escalera que le llevará a un deslumbrante mirador con la imagen de San Antonio. Admire los campos verdes punteados por los animales en el pastoreo: ¡es muy probable que vea los caballos



Admire los campos verdes punteados por los animales en el pastoreo: es muy probable que vea los caballos salvajes pastando libremente

salvajes pastando libremente! Disfrute del espacio de ocio existente que invita a la realización de agradables picnics en familia y recupere energías inspirando la pureza del aire de la sierra.

Si le gusta la aventura, haga la Ruta de Mixões da Serra, un recorrido ciclo turístico destinado a ser recorrido en BTT (unos 26 kilómetros), casi todo hecho por caminos forestales. El evento principal de la aldea es la centenaria Bendición de los Animales, que se realiza en junio en el conocido Santuario de Santo António de Mixões da Serra. Una tradición que remonta al siglo XVII y que lleva a miles de personas a Mixões da Serra.

Puntos de interés

Santuario de Santo António de Mixões da Serra

Naturaleza

Mixões da Serra

Miradores

Mirador de Santo António de Mixões da Serra

Deporte

Ruta de Mixões da Serra - Recorrido ciclo turístico/BTT

Animación

Bendición de los Animales

Aldea de Santo António Mixões da Serra
Valdreu - Vila Verde

GPS: N 41.758604 O -8.324026



SÃO JOANICO VIMIOSO



La aldea de São Joanico se sitúa a orillas del río Angueira y pertenece a la parroquia de Vale de Frades en el municipio de Vimioso. Es una localidad típicamente transmontana en la que merecen una mirada cuidada el Puente Románico, ex-libris de la aldea y los molinos comunitarios, que antiguamente molían el grano para hacer el pan. Contemple aún la Iglesia Parroquial de São Joanico (siglo XVIII), la Fuente de Buceo (aquí se llenaban los cántaros de agua), los Cruceros y el Tanque de las Eras. Visite la playa fluvial de São Joanico, el punto perfecto para hacer un picnic en familia y para dedicarse a la pesca o al ocio. Tome partido del contacto con la naturaleza, camine entre retamas y brezo y sumérgase en las

aguas cristalinas de las piscinas naturales. Pruebe los sabores de São Joanico: la castaña, los champiñones, los embutidos ahumados y la cigala. Tanto entonces como ahora, la aldea sigue subsistiendo esencialmente de la agricultura y de la pesca manteniendo las tradiciones de otros tiempos: la preservación del burro es una de ellas. La aldea de São Joanico fue elegida para ser la puerta de entrada del Parque Ibérico de Naturaleza y Aventura, un proyecto que pretende valorar las tradiciones, los saberes y los productos locales de las poblaciones de Angueira, São Joanico y Serapicos.

Puntos de interés

Molinos Comunitarios, Puente de São Joanico, Iglesia de São Joanico, Torre de la Atalaya

Centros Informativos/ Interpretativos

Puerta del Parque Ibérico de Naturaleza y Aventura

Naturaleza

Río Angueira

Termas

Termas de Terronha

Locales de picnic

Parque de Meriendas de São Joanico

Animación

Coordenadas D'Aventura

Aldea de São Joanico

São Joanico - Vimioso

GPS: N 41.609034 O -6.470069

ALFÂNDEGA DA FE

OFICINA DE TURISMO

Largo de S. Sebastião
tel.:+351 279 462 739
e-mail: turismo.alfandegafe@gmail.com
www.cm-alfandegadafe.pt

ALIJO

OFICINA DE TURISMO

Avenida 25 de abril
tel.:+351 259 950 095
e-mail: turismo@cm-alijo.pt
http://turismo.cm-alijo.pt/

AMARANTE

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Largo Conselheiro António Cândido
tel.:+351 255 420 246
e-mail: turismo@cm-amarante.pt
www.cm-amarante.pt/turismo/

AMARES

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Av. Afonso Manuel Pereira de Azevedo,
nº 211 - Caldelas
tel.:+351 253 368 540
e-mail: geral@municipioamares.pt
www.cm-amares.pt

ARCOS DE VALDEVEZ

OFICINA DE TURISMO DO SOAJO

Junta de Freguesia
Lugar do Eiró, Soajo
Tel: +351 258 576 747
e-mail:
jf-soajo@freguesiasdeportugal.com
www.cmav.pt

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Prof. Dr. Mário Júlio Almeida
Costa
tel.:+351 258 520 530
e-mail:
pit.arcosvaldevez@portoente.pt
www.cmav.pt

AROUCA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Abel Botelho, nº4
tel.:+351 256 940 258
e-mail: turismo@aroucageopark.pt
www.cm-arouca.pt

BAIAO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Jardim Dr. José Teixeira da Silva
tel.:+351 255 540 562
e-mail: turismo@cm-baiao.pt
www.cm-baiao.pt

BOTICAS

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Gomes Monteiro, nº3
tel.:+351 276 410 200
e-mail: turismo@cm-boticas.pt
www.cm-boticas.pt

BRAGANÇA

OFICINA DE TURISMO

Avenida Cidade de Zamora
Tel: +351 273 381 273
e-mail: turismo@cm-braganca.pt
www.cm-braganca.pt

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Abílio Beça, 104
Tel: +351 273 304 200
e-mail: cmb@cm-braganca.pt
www.cm-braganca.pt

CABECEIRAS DE BASTO

OFICINA DE TURISMO

Praça da Republica, nº203
tel.:+351 253 669 100 / 253 669 070
e-mail: pturismo@cabeceirasdebasto.pt
http://cabeceirasdebasto.pt

CAMINHA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça Conselheiro Silva Torres
tel.:+351 258 921 952
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
www.caminhaturismo.pt

CARRAZEDA DE ANSIÃES

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça do CITICA
tel.:+351 278 098 507
e-mail: lit@cmca.pt
www.cmca.pt

CELORICO DE BASTO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça Cardeal D. António Ribeiro
tel.:+351 255 323 100
e-mail:
lojaturismo@cm-celoricodebasto.pt
www.mun-celoricodebasto.pt

CINFAES

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Capitão Salgueiro Maia – Quinta do Aido

tel.:+351 255 561 051
e-mail: turismo@cm-cinfaes.pt
www.cm-cinfaes.pt
www.redescobrircinfaes.pt

FAFE

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça 25 de Abril
tel: +351 253 504 294
+351 962 118 946
e-mail: geral@cm-fafe.pt
www.cm-fafe.pt

FELGUEIRAS

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Casa das Torres
Av. Dr. Magalhães Lemos, nº23
tel.:+351 255 925 468
e-mail:
lojadeturismo@cm-felgueiras.pt
www.cm-felgueiras.pt

FREIXO DE ESPADA À CINTA

OFICINA DE TURISMO

Praça Jorge Alvares
Edifício Biblioteca Municipal
tel.:+351 279 653 480
e-mail: turismo@cm-fec.pt
www.cm-freixoespadacinta.pt

GONDOMAR

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Travessa da Convenção de Gramido,
nº41
tel.:+351 224 664 310
e-mail: turismo@cm-gondomar.pt
www.cm-gondomar.pt

MACEDO DE CAVALEIROS

OFICINA DE TURISMO

Casa Falcão
Largo Manuel Pinto de Azevedo
tel.:+351 278 426 193
e-mail:
turismo@cm-macedodecavaleiros.pt
www.cm-macedodecavaleiros.pt

MARCO DE CANAVESES

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Alameda Dr. Miranda da Rocha
tel.:+351 255 538 800
e-mail:
loja.turismo@cm-marco-canaveses.pt
www.marcodecanaveses.pt

MELGAÇO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça da Republica nº 133
tel.: 251 402 440
e-mail: turismo@cm-melgaco.pt
www.cm-melgaco.pt

MESÃO FRIO

OFICINA DE TURISMO

Av. Conselheiro José Maria Alpoim,
nº432
tel.:+351 933 911 043
e-mail: turismo@cm-mesaofrio.pt
www.cm-mesaofrio.pt

MIRANDA DO DOURO

OFICINA DE TURISMO

Largo do Menino Jesus da Cartolinha
tel.:+351 273 431 132
e-mail: turismo@cm-mdouro.pt
www.cm-mdouro.pt

MIRANDELA

OFICINA DE TURISMO

Rua D. Afonso III (junto al edificio de
la Estación de Trenes CP)
tel.:+351 278 203 143
e-mail:
postodeturismo@cm-mirandela.pt
www.cm-mirandela.pt

MOGADOURO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Avenida dos Comandos
tel.:+351 279 340 501
e-mail:
camaramogadouro@mail.telepac.pt
www.cm-mogadouro.pt

MONÇÃO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça Deu-la-Deu Martins
tel.:+351 251 649 013
e-mail: turismo@cm-moncao.pt
www.cm-moncao.pt

MONDIM DE BASTO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça do Município
tel.:+351 255 389 370
e-mail: turismo@cm-mondimdebasto.pt
www.cm-mondimdebasto.pt

MONTALEGRE

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Ecomuseo de Barroso - Espaço Padre
Fontes – Terreiro do Açougue, nº11
tel.:+351 276 510 203
e-mail: turismo@cm-montalegre.pt
www.cm-montalegre.pt

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua. Dr. Ernesto Soares dos Reis, nº156

tel.:+351 256 674 463

e-mail: turismo@cm-oaz.pt

www.cm-oaz.pt

PAREDES

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Largo da Estação, nº227

tel.:+351 255 788 952

e-mail: turismo@cm-paredes.pt

www.cm-paredes.pt

PAREDES DE COURA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Largo Visconde de Moselos - Ap. 6

tel.:+351 251 780 100

e-mail:

contacto@cm-paredes-coura.pt

www.cm-paredes-coura.pt

PENAFIEL

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Largo Padre Américo

tel.:+351 255 710 702

e-mail:

turismo.penafiel@cm-penafiel.pt

www.cm-penafiel.pt

PENEDONO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça 25 de Abril

tel. 254 508 174 / 925 200 170

e-mail: turismo@cm-penedono.pt

www.cm-penedono.pt

PONTE DA BARCA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Conselheiro Rocha Peixoto, nº99

tel.:+351 258 455 246

e-mail:

pit.pontedabarca@portoente.pt

www.cmpb.pt

PONTE DE LIMA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Torre da Cadeia Velha, Passeio 25 de

Abril, nº29/ tel.:+351 258 240 208

e-mail:

lojaturismo@cm-pontedelima.pt

www.cm-pontedelima.pt

PÓVOA DE LANHOSO

OFICINA DE TURISMO

Largo Barbosa e Castro

tel.:+351 253 639 708

e-mail: turismo@mun-planhoso.pt

www.mun-planhoso.pt

RIBEIRA DE PENA

OFICINA DE TURISMO

Praça do Município

tel.:+351 259 490 500

e-mail: geral@cm-rpena.pt

www.cm-rpena.pt

SABROSA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua do Loreto

tel.:+351 259 939 575

e-mail: turismo@cm-sabrosa.pt

www.sabrosa.pt

SANTA MARIA DA FEIRA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Dr. Roberto Alves, nº52

tel.:+351 256 370 802

e-mail: gab.turismo@cm-feira.pt

www.cm-feira.pt

SÃO JOÃO DA PESQUEIRA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Avenida Marques de Soveral, nº79

tel.:+351 300 400 996

e-mail: turismo@sjpsqueira.pt

www.sjpsqueira.pt

SERNANCELHE

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Av. Doutor Oliveira Serrão, nº6

tel.:+351 254 598 300

e-mail: sasc@cm-sernancelhe.pt

www.cm-sernancelhe.pt

TABUAÇO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Conde Ferreira

tel.:+351 254 789 049

e-mail: pturismotabuaco@iol.pt

www.cm-tabuaco.pt

TERRAS DE BOURO

OFICINA DE TURISMO

Av. Dr. Paulo Marcelino, nº33

tel.:+351 253 351 404

e-mail: turismo@cm-terrasdebouro.pt

www.cm-terrasdebouro.pt

TORRE DE MONCORVO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua dos Sapateiros, nº15

tel.:+351 279 252 289

e-mail: turismo@torredemoncorvo.pt

www.torredemoncorvo.pt

VALE DE CAMBRA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Av. Camilo Tavares de Matos, nº458

tel.:+351 256 420 510

e-mail: geral@cm-valedecambra.pt

www.cm-valedecambra.pt

VALONGO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua de S. Mamede, s/n

tel.:+351 222 426 490

e-mail: turismo@cm-valongo.pt

www.cm-valongo.pt

VIANA DO CASTELO

OFICINA DE TURISMO

Viana Welcome Center

Praça do Eixo Atlântico

tel.:+351 258 098 415

e-mail: wvc@vivexperiencia.pt

https://www.facebook.com/

vivexperiencia.pt

VIEIRA DO MINHO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça do Bombeiro Voluntario

tel.:+351 253 649 240

e-mail: postodeturismo@cm-vminho.pt

www.cm-vminho.pt

VILA FLOR

OFICINA DE TURISMO

Largo Doutor Alexandre de Matos

tel.:+351 278 512 373

e-mail: geral@vilafior.pt

www.cm-vilafior.pt

VILA NOVA DE CERVEIRA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça do Município

Edifício Casa do Turismo

tel.:+351 251 708 023

e-mail: turismo@cm-vncerveira.pt

www.cm-vncerveira.pt

VILA NOVA DE FOZ COA

CENTRO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

Av. Gago Coutinho e Sacadura Cabral,

nº9/13

tel.:+351 279 760 329

e-mail: turismo@cm-fozcoa.pt

www.cm-fozcoa.pt

VILA POUÇA DE AGUIAR

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Av. Lopes Oliveira - Pedras Salgadas

tel.:+351 259 439 000

email: turismo@cm-vpaguiar.pt

www.cm-vpaguiar.pt

VILA REAL

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Av. Carvalho Araujo, nº94

tel.:+351 259 308 170

e-mail: geral@cm-vilareal.pt

www.cm-vilareal.pt

VILA VERDE

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça da Republica

tel.:+351 253 310 582

e-mail:

posto.turismo@cm-vilaverde.pt

www.cm-vilaverde.pt

VIMIOSO

OFICINA DE TURISMO

Largo Mendo Rufino

tel.:+351 273 518 120

e-mail: gi.cmv@cm-vimioso.pt

www.cm-vimioso.pt

PORTO WELCOME CENTRE

Praça Almeida Garrett, nº27

tel.:+351 258 820 270

e-mail: loja.pwc@portoente.pt

www.portoente.pt

AEROPUERTO DE SÁ CARNEIRO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Aeroporto do Porto - Pedras Rubras

tel.:+351 258 820 270

e-mail: loja.aeroporto@portoente.pt

www.portoente.pt

SANTIAGO DE COMPOSTELA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua do Vilar 30-32 - Baixo D

Santiago de Compostela - Espanha

tel.: +34 981 565 590

e-mail: loja.santiago@portoente.pt

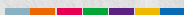
www.portoente.pt



ALDEIASDEPORTUGAL

ATA - Associação do Turismo da Aldeia
Praça da Republica, 15
4990-062 Ponte de Lima
tel.: 258 931 770
aldeiasdeportugal@ata.pt
www.aldeiasportugal.pt

portoenorte^{TEM}



Turismo do Porto e Norte
de Portugal, E.R.
Castelo de Santiago da Barra
4900-360 Viana do Castelo
Portugal



www.portoenorte.pt

turismo@portoenorte.pt
tel.: +351 258 820 270
edición@tpnp '18

Cofinanciamento

NORTE2020
PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL DO NORTE

PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional